

Foto: Ari Ferreira/Red Bull Bragantino



Segundo dia de prova do Enem acontece neste domingo

O primeiro dia de prova do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) aconteceu no último domingo, 5. Foram 3,9 milhões de inscritos no exame, que tiveram 5h30 para responder a 90 questões de linguagens e ciências humanas (história, geografia, sociologia e filosofia), além de entregar uma redação dissertativa-argumentativa sobre os “Desafios para o enfrentamento da invisibilidade do trabalho de cuidado realizado pela mulher no Brasil”. E neste domingo, 12, será a vez das provas de matemática e ciências da natureza.

O Instituto Nacional de

Estudos e Pesquisas Educacionais (Inep) informou que 71,9% dos estudantes inscritos fizeram a primeira etapa do Enem em todo o Brasil. A abstenção foi de 28,1%. O número divulgado pelo Inep é da apuração de 98,3% da quantidade de inscrições, levantadas até as 20h do dia 5.

Amanhã, os portões de entrada para o Enem 2023 fecham às 13h, mas a orientação é chegar às 12h no local de prova, uma vez que, após fechados, ninguém mais pode entrar no local.

O estudante precisa levar uma caneta esferográfica de tinta preta e de tubo trans-

parente e um documento original com foto. O Inep recomenda que o participante esteja munido de cartão de confirmação impresso. Lápis, lapiseira, borrachas, réguas, corretivos, entre outros materiais, não podem ser utilizados no dia da prova. Caso o estudante leve, será necessário colocar os itens dentro do porta-objetos, fornecido pelo aplicador na entrada, junto ao celular, que deve estar desligado.

Lanches e bebidas não alcoólicas são permitidos, desde que possam ser visionados pelos fiscais do Inep. Já em relação à vestimenta, não há nenhuma



Foto: Divulgação

restrição, apenas acessórios que cubram a cabeça, como bonés e toucas, são proibidos – a exceção são itens religiosos, como burca, véu e quipá. O estudante deve se vestir da forma mais confortável possível.

Um fator importante antes da última etapa da prova é tirar um tempo para relaxar. De acordo com alguns

educadores, é necessário que o aluno descanse e faça algo prazeroso para acalmar a ansiedade.

Algumas das orientações de especialistas incluem: se afastar das redes sociais; evitar comentários de outros candidatos sobre o primeiro dia de prova; fugir de qualquer tipo de conflito; ficar com pessoas que o deixem

feliz e confortável; fazer atividades físicas leves; comer alimentos da sua dieta habitual e acessar conteúdos diferentes dos que estão relacionados ao exame. Essa estratégia ajuda o aluno se a concentrar mais e ter um desempenho melhor no dia do exame.

Saiba mais sobre o Enem em: <https://enem.inep.gov.br/>

Bragança Paulista recebe recital de piano no próximo domingo

O Teatro Carlos Gomes receberá, no dia 19 de novembro, às 19h, o recital gratuito de piano “Uma cronologia da música”. A realização do evento é da Secretaria de Cultura e Turismo.

O concerto proporcionará aos presentes uma viagem fascinante através dos séculos, mostrando a evolução e

diversidade da música por meio de cantores e bandas como Handel, Kalinnikov, Schubert, Queen, Beatles, Metallica, Michael Jackson, Kate Bush, Adele, Elton John, John Williams, Chiquinha Gonzaga, Paulo Gazzaneo e Alberto Nepomuceño. A classificação é livre.

A entrada é gratuita, mas os interessados em assistir o

recital são convidados a contribuir com o “ingresso solidário”, doando um item de higiene pessoal.

A partir do dia 13 (segunda-feira), os ingressos podem ser retirados no Centro Cultural Prefeito Jesus Chedid, localizado na Rua Conselheiro Rodrigues Alves, 251, no Centro, das 8h30 às 17h30.

Prefeitura realiza posse antecipada dos conselheiros tutelares eleitos para 2024



Foto: Secom

Os conselheiros tutelares eleitos para o mandato de 2024-2028 participaram da cerimônia de posse antecipada, na última terça-feira, 7, no Gabinete do Prefeito, no Paço Municipal.

Tomaram posse do cargo os cinco titulares: Leda Márcia Magalhães Alberti, Mário Lucas Fernandes, Netânia Geiele Carvalho Leisa, Vanessa Gonçalves Alvarenga e Verônica Cristina Oliveira Godoy, além de duas suplentes, que poderão ser chamadas para tomar posse caso um dos titulares precise se afastar. São elas: Geisane Reis de Oliveira e Poliana Guazelli.

A posse estava prevista para acontecer a partir de janeiro de 2024, mas como Bragança Paulista contava com apenas três conselhei-

ros tutelares e, após a saída de dois deles, o Ministério Público solicitou à Prefeitura a antecipação da posse, já que é necessário que haja cinco pessoas no cargo.

“Sem o Conselho Tutelar, não conseguimos garantir os direitos das crianças e adolescentes. Estávamos com três conselheiros e o trabalho tornou-se praticamente impossível de ser feito. Em conversa com o Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente e com o prefeito Amauri Sodré, nós fomos prontamente atendidos e o prefeito decidiu pela antecipação da posse. Agora, o município conta com o corpo completo de conselheiros. Desejo acima de tudo união dos eleitos”, destacou o promotor de Justiça da Infância e Ju-

ventude, Dr. Ricardo Brainer Zampieri.

O prefeito Amauri Sodré disse, na cerimônia, que reconhece as dificuldades que os conselheiros enfrentam no dia a dia, estando sempre à disposição para zelar pelas crianças e adolescentes do município. “Vocês não estão aqui por acaso. Foram eleitos pela população, que voluntariamente foi votar em seus representantes. Estarei com vocês nesse trabalho diário de apoio e suporte às nossas crianças e adolescentes”.

O cargo de conselheiro tutelar tem uma grande importância na sociedade, pois assegura que os direitos das crianças e adolescentes sejam respeitados e protegidos, representando a voz das crianças que estão em situações críticas e desafiantes.

Nova pista de Pump Track do Jardim da Fraternidade já está disponível para uso

Fotos: Secom



A população bragantina já pode usar a nova pista de Pump Track, localizada no Ciles (Centro Integrado de Lazer e Esportes) do Bairro Jardim da Fraternidade. Alguns atletas estrearam a pista com a 6ª e última etapa do Pump League Brasil 2023, realizada nos dias 4 e 5 de novembro, logo após a inauguração.

Esta nova pista já é a quarta do município. As outras se encontram no Jardim São Miguel, Lago do Taboão e Águas Claras.

“Estamos entregando mais uma pista de Pump Track aos esportistas e percebemos que é um grande incentivo, especialmente quando vemos as crianças, desde pequenas, utilizando o equipamento e participando das competições. Em breve, vamos entregar o Pump



Park, uma inovação no Brasil, que fica no Parque Verde Planejadas I, na Vila Esperança”, ressaltou o prefeito Amauri Sodré.

Jota Malon, secretário da Juventude, Esportes e Lazer, explicou que a iniciativa traz mais opções de lazer e esportes à comunidade bragantina. “Crianças, jovens e adultos estão mostrando que a população utiliza a pista e os eventos organizados pela

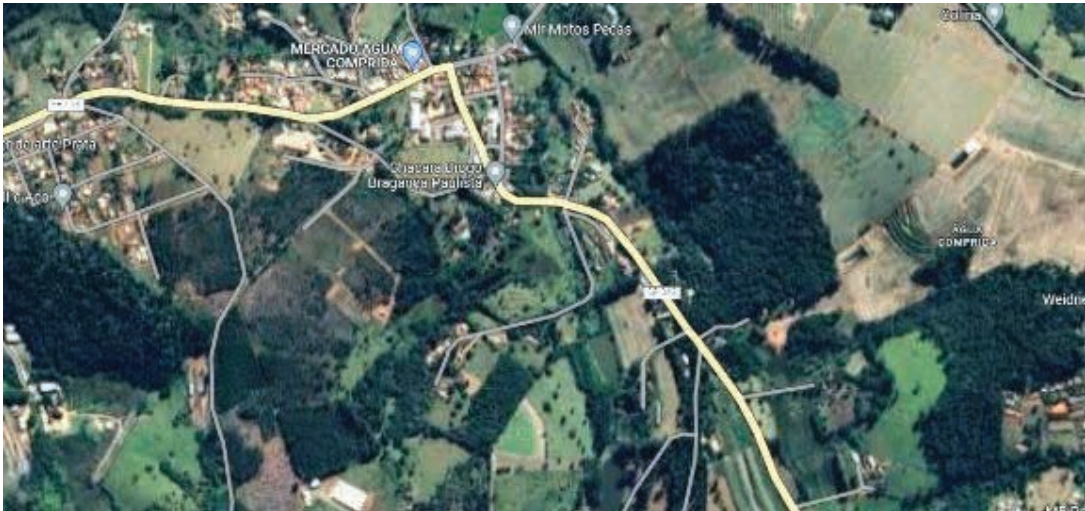
Pump League reforçam esse compromisso com o esporte no município e o trabalho da Administração para contemplar a todos. A Zona Sul foi contemplada e a Zona Norte também, mostrando que estamos expandindo os equipamentos esportivos para toda a cidade”.

Os praticantes de bike, skate, patinete e patins também podem utilizar a pista de Pump Track.

JORNAL EM DIA 20 anos		Comercial: (11) 9 4934-0020 (11) 4033-8383 4033-4392
Fundado em 17 de abril de 2003		
Rua João Franco, 944 - Vila Bernadete - CEP: 12.906-000 - Bragança Paulista-SP		
Site: www.jornalemDia.com.br		
Redação: e-mail: jornal@jornalemDia.com.br		
Diretor Responsável: José Carlos Rodrigues Castilho	Fundadores: José Carlos Rodrigues Castilho † Luiz Gonzaga Leme (Gino)	Editora: Gráfica Bragança - Jornal Em Dia Ltda. - EPP CNPJ: 67.848.325/0001-08 Inscr. Est.: 225.081.112.111 Inscr. Municipal: 17358
Matrícula 15, Livro B - Cartório de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Bragança Paulista.		
As opiniões emitidas em colunas e artigos são de responsabilidade de seus autores, devidamente indicados, e não deste veículo de imprensa.		

Prefeitura realiza o cadastro de endereços de propriedades rurais

Foto: Secom



A Secretaria de Desenvolvimento dos Agronegócios está cadastrando os endereços das propriedades rurais da cidade, por meio do Programa Rotas Rurais.

Os interessados devem comparecer ao recinto do Parque de Exposição Dr. Fernando Costa, conhecido como Posto de Monta, durante o horário comercial. Para realizar o cadastro, é importante estarem portando um comprovante de en-

dereço, como conta de energia, documentos referentes à propriedade, além dos pessoais. Também é importante fornecer um e-mail válido.

O Programa Rotas Rurais é pioneiro, colocando São Paulo como o primeiro estado brasileiro a endereçar a zona rural. Esta iniciativa visa a mapear endereços e estradas rurais, permitindo a criação de endereços digitais.

A ação busca melhorar os

serviços essenciais, como saúde, segurança e a logística do agronegócio local, o que proporciona mais cidadania à população do campo.

Para aumentar o acesso aos serviços públicos essenciais para moradores das áreas rurais dos municípios presentes no estado de São Paulo, foi criada a Lei nº 17.384 de 1º de novembro de 2023, que institui o Endereçamento Rural Digital.

Rua Coronel Teófilo Leme será interditada para a colocação de enfeites de Natal

Foto: Secom



A Prefeitura interditou a Rua Coronel Teófilo Leme para a colocação dos arcos de natal na noite dessa sexta-feira, 10. Os primeiros enfeites já estão exibidos na sede da Prefeitura, no Parque Luiz Gonzaga da Silva Leme (Jardim Público) e nas ruas do centro da cidade.

A via volta a ser interditada neste sábado, 11, a partir das 15h. Os agentes da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana estarão no local para orientar e organizar o fluxo e, assim que a colo-

cação dos arcos for finalizada, a rua será liberada.

Assim como no ano passado, a decoração natalina

de Bragança Paulista continua seguindo uma linha sustentável, com a utilização de materiais recicláveis.

Zeladoria Rural 1 realiza limpeza do córrego do Bairro Boa Vista dos Silva

A Secretaria Municipal de Serviços, por meio da Zeladoria Rural 1, realizou a limpeza do córrego do Bairro Boa Vista dos Silva, para evitar problemas como o alagamento dos terrenos próximos e a infestação de pemilongos e animais peçonhentos.

O trabalho está sendo realizado por homens e máquinas, os quais removem mato e entulho que possam atrapalhar a passagem da água e dificultar o escoamento.

Essa ação é realizada de forma preventiva e a Prefeitura considera fundamental

que a população tenha consciência dos serviços que estão sendo realizados nos córregos, bocas de poço, bocas de captação de águas pluviais, para que não jogue lixo e resíduos no chão e próximo aos córregos e ribeí-

Por unanimidade, uso de coleira de choque é proibido na cidade

Foto: DCI/Câmara



A Câmara Municipal de Bragança Paulista aprovou, por unanimidade, em 2º turno, na terça-feira 7, o Projeto de Lei 69/2023, que altera o Estatuto de Proteção e Controle dos Animais em Bragança, acrescentando à norma a proibição do uso de coleira antiladido com impulso eletrônico (coleira de choque). O projeto agora segue para a sanção do prefeito de Bragança Paulista, Amauri Sodré.

Em turno único, a Casa aprovou, também, por unanimidade, os Projetos de Lei 69/2023 e 84/2023, que tratam de denominação de bens públicos. Pelo PL 69/2023 passa a denominar-se Lázaro Muniz Bueno a via pública localizada no Bairro Bom Retiro dos Mourões. Já o PL 84/2023 denomina Yolanda Rojas Guazzelli a via pública localizada no Bairro da Marina.

A sessão votou também o requerimento da Comissão de Assuntos Socioeconômicos que pedia a convocação pela Casa da secretária de Meio Ambiente, Nádia Zacharczuk, do secretário de Segurança e Defesa Civil, Dorival Francisco Bertin, e de Serviços, Ediberto Tosta, para esclarecimentos sobre o descarte irregular de entulho em APP (Área de Proteção Permanente) na Avenida dos Imigrantes. Depois de discus-

são em Plenário, o requerimento foi rejeitado. Foram nove votos pela rejeição do requerimento e oito pelo acolhimento. A presidente da Casa, Gi Borboleta, não vota e um vereador não estava na sessão.

TRIBUNA LIVRE

A Tribuna Livre teve duas participações. A primeira foi do médico urologista Jean Carlo de Freitas Datovo. Ele abordou o tema do Novembro Azul, com a campanha de conscientização de doenças masculinas e câncer de próstata.

Em seguida, a Tribuna foi ocupada Érika Caroline de Oliveira, cabeleireira, para apresentação sobre a campanha de doação de sangue Mulheres que doam, que acontecerá em 11 de novembro.

PRÓXIMA SESSÃO

A Câmara Municipal de Bragança Paulista realiza a 41ª Sessão Ordinária do ano na próxima terça-feira, 14, às 14h, no Plenário da Casa. A sessão pode ser acompanhada presencialmente ou pelo site da Câmara (www.camarabp.sp.gov.br), no canal do YouTube (www.youtube.com/camarabraganca), e na página do Facebook (www.facebook.com/camarabragancapaulista).

Câmara promove 2ª audiência pública para debater atualização do Código Tributário

Foto: DCI/Câmara



Na próxima segunda-feira, 13, às 18h, a Câmara Municipal de Bragança Paulista realiza a segunda audiência pública para debater com a população o Projeto de Lei Complementar PLC 19/2023, de autoria do Executivo Municipal, que propõe atualizar e modernizar o atual Código Tributário de Bragança Paulista, que foi instituído pela Lei Municipal 1.999, de 12 de dezembro de 1998.

A primeira audiência pública da Câmara Municipal sobre o tema aconteceu na última quarta-feira, 8. O PLC 19/2023 está tramitando pela Casa desde o início de outubro – no momento, ele está sendo analisado nas comissões permanentes da

Câmara Municipal (Justiça, Finanças e Educação), além de ser discutido na Comissão Especial para Emissão de Parecer ao Projeto do Código Tributário.

A audiência pública é aberta a toda a população, podendo ser acompanhada presencialmente, na Câmara Municipal (Praça Hafiz

Abi Chedid 125, no Jardim América) ou pela internet, nos endereços: www.camara bp.sp.gov.br, www.youtube.com/camarabraganca e www.facebook.com/camarabragancapaulista. Os municípios podem enviar perguntas durante a realização das audiências pelos canais do Facebook e YouTube.



Nogalves
Desde 1968

Sua vida merece
doce momentos



BALAS DOÇES
BISCOITOS
BOLACHAS
CHOCOLATES
ARTIGOS DE FESTA

Desde 1968 Levando doces momentos até você

Loja 1- Nicolino Nacaratti, S/Nº box 35- Mercado Municipal
Loja 2- Coronel Afonso Ferreira, 75/91- Vila Municipal
Loja 3- Av. Dom Bosco, 574- Centro Comercial Vila Romana

facebook.com/nogalvesbp
instagram.com/nogalvesoficial

Whats: (11) 99573-6277
Loja 1- (11) 4033-3674
Loja 2- (11) 4034-0999
Loja 3- (11) 5242-4313



CASA DO PÃO
PADARIA & CONFITARIA

(11) 9.4480-2446

Aceitamos encomendas!

Rua Inverno, 109 - Cruzeiro

AGENDA CULTURAL E MUSICAL DA SEMANA

MÚSICA

FESTA DE 36 ANOS DA 102 FM TEM SHOW COM FERRUGEM E SORTEIO DE UMA MOTO



Neste domingo, 12, Bragança Paulista e região vão parar para curtir o megaevento em comemoração aos 36 anos da 102 FM. Os organizadores prepararam uma linda festa com mais de 20 atrações regionais e três shows principais com Ferrugem, Paula Mattos e Grupo Soweto. O evento ocorrerá no Parque de Exposições Dr. Fernando Costa (Posto de Monta), das 12h às 22h, com entrada gratuita. Além disso, a direção da emissora irá realizar o um sorteio de uma Moto Yamaha Neo 125 entre os presentes. Haverá, ainda, praça de alimentação, estacionamento privado e bar exclusivo (para maiores de 18 anos), e não será permitida a entrada de *cooler*.

As crianças poderão se divertir na área kids, com recreação, brinquedos infláveis, pipoca e algodão doce e muito mais.

CORAL MUNICIPAL DE EXTREMA SE APRESENTA NA SOCIEDADE ÍTALO-BRASILEIRA



Após o sucesso da tradicional “Serata Italiana”, realizada no final de outubro com a participação do Grupo Musicando, a Sociedade Ítalo-Brasileira de Bragança Paulista está preparando mais um grande evento para o mês de novembro. No próximo sábado, 11, a associação receberá uma apresentação especial do Coral Municipal de Extrema, sob a regência do maestro Cássio Siqueira. O evento é gratuito e conta com a organização da Sociedade Ítalo-Brasileira de Bragança Paulista e patrocínio da B-Tech – Informática. A sede da SIB está localizada na Rua Coronel Leme, 176, no Centro de Bragança.

PEDRO BEYDOUN NO GALPÃO BUSCA VIDA

Uma noite de muito *reggae* no Galpão Busca Vida, neste sábado, 11, a partir das 20h, com a presença do cantor Pedro Beydoun. O evento é para maiores de 18 anos. Para adquirir os ingressos, acesse: linktr.ee/galpaobuscavida. O Galpão Busca Vida está localizado na Estrada da Serrinha, Km 3, em Bragança Paulista.



“PAGODE COM ESPETO” COM O GRUPO ELOQUÊNCIA NO BOTEÇO DO SANTA

Na próxima quarta-feira, 15 (feriado nacional), a partir das 13h, o Boteco do Santa irá realizar um grande evento, o “Pagode com Espeto”, com o Grupo Eloquência, que promete agitar o público com um musical de primeira. Para mais informações e reservas de convites, ligue: (11) 9 7496-3740 (Rogério). O valor da entrada é R\$ 30,00. O Boteco do Santa fica localizado dentro do estádio de futebol do E. C. Santa Luzia, na Rua Itapechinga, 988.



FUNK NA VÉSPERA DE FERIADO NO CABOOSE BAR

Na terça-feira, 14, véspera de feriado, a partir das 22h, o Caboose Bar vai receber uma noite funk com os MC Joãozinho VT e DJ Santi Marconex, “o DJ das Favelas”, com a participação do DJ Juninho Carvalho. Ingressos promocionais: homem: R\$ 40,00 / as 100 primeiras mulheres até 23h30: entrada VIP. O Caboose Bar Music está localizado na Av. Europa, 92, no Jardim Europa. Mais informações: (11) 9 6253-7252.



CINEMA

PROGRAMAÇÃO CINEMA CINEMARK

HOJE E AMANHÃ



AS MARVELS

Horários: 12h20|14h40|17h|19h20|21h40 (Dublado)

TROLLS 3 - JUNTOS NOVAMENTE

Horários: 13h10|15h50 (Dublado)

MUSSUN – O FILMIS

Horários: 15h30|18h40|20h50 (Nacional)

PATRULHA CANINA: UM FILME SUPERPODEROSO

Horários: 13h20 (Dublado)

FIVE NIGHTS AT FREDDY’S

Horários: 13h40|16h10|18h40|21h10 (Dublado)

TAYLOR SWIFT: THE ERAS TOUR

Horários: 18h|21h30 (Dublado)

PROGRAMAÇÃO - CINE - A – BRAGANÇA

HOJE E AMANHÃ

TROLLS 3 - JUNTOS NOVAMENTE

Horários: 14h30|17h (Dublado)

FIVE NIGHTS AT FREDDY’S

Horários: 14h45|19h|21h (Dublado)

AS MARVELS

Horários: 15h|17h10|19h15|21h30 (Dublado)

PATRULHA CANINA: UM FILME SUPERPODEROSO

Horários: 16h30 (Dublado)

MUSSUN – O FILMIS

Horário: 18h30 (Nacional)

HIPNÓTICO - AMEAÇA INVISÍVEL

Horário: 21h15 (Dublado)

TEATRO

PEÇA “A MENINA E O VENTO”, ENCENADAS PELOS ALUNOS DO IECJ, SERÁ EXIBIDA NA PRÓXIMA SEXTA-FEIRA

O Instituto Educacional Coração de Jesus (IECJ) tem o prazer de convidar a todos para prestigiar a temporada de espetáculos encenados pelos alunos do colégio, sob a direção do professor Edi Alexandre. As apresentações começaram nessa sexta-feira, 10, no com a peça “O Fantástico Mistério de Feiurinha”, que foi interpretada pelos alunos do 6º ano. A próxima apresentação ocorrerá no dia 17 (sexta-feira), às 20h, com o espetáculo “A Menina e o Vento”, que tem no elenco alunos dos 7º, 8º e 9º anos. O ingresso para esta noite mágica custa apenas R\$ 10,00 e estará disponível para compra no dia da apresentação. Vale ressaltar que todas as peças serão apresentadas pontualmente às 20h, no auditório do IECJ. Para mais informações, entre em contato pelo WhatsApp: (11) 4033-2763.



EROS PRADO, DO PAGODE DA OFENSA, EM BRAGANÇA NESTE SÁBADO

O Teatro Santa Terezinha, localizado na Rua Bernardo Stefani, 100, na Vila Municipal, receberá hoje à noite, às 20h30, o espetáculo de humor “Pagode da Ofensa” com um dos maiores humoristas do Brasil, Eros Prado. Esta será a única apresentação do artista na cidade, com classificação etária de 10 anos. Os ingressos estão à venda na Banca do Parda, Óticas Diniz e pelo site: www.megabilheteria.com O valor dos ingressos é de R\$ 80,00 (inteira) e R\$ 40,00 para ingressos antecipados e meia-entrada (professores, funcionários do quadro escolar, estudantes, pessoas acima de 60 anos, portadores de deficiência e seus acompanhantes).



Educação e Tecnologia são destaque no Programa Papo D’Oro Entrevista, com Anderson Tadeu Manzini

Foto: Divulgação



O Programa Papo D’Oro Entrevista terá como próximo convidado Anderson Tadeu Manzini, respeitado educador e profissional de Tecnologia da Informação (T.I.), com 18 anos de experiência. Nascido e domiciliado em Bragança Paulista, ele é professor da rede estadual de São Paulo, ministrando aulas para os níveis fundamental e médio. Anderson é graduado em Geografia e possui pós-graduação em Informática na Educação. Sua paixão por T.I. o levou a focar no aperfeiçoamento do uso

da tecnologia como ferramenta eficaz no ensino, buscando maneiras inovadoras de enriquecer a experiência educacional de seus alunos. Vale destacar que Anderson também é colunista do Portal Papo D’oro.

A entrevista será transmitida ao vivo pelo canal do YouTube do Portal D’Oro e pelo site: www.portaldoro.com.br na próxima terça-feira, dia 14 de novembro, às 10h. Após a transmissão, o conteúdo estará disponível na página do Facebook do programa.

Casa de Cultura recebe o espetáculo “Fascinação: Tributo a Elis Regina”



Bragança Paulista irá receber, pela sexta vez, o espetáculo “Fascinação: Tributo a Elis Regina”, um show aclamado pelo público e crítica que já passou por grandes palcos do Brasil. Prepare-se para uma noite inesquecível, repleta de emoção e talento, em homenagem a uma das maiores vozes da música brasileira!

O evento acontecerá em Bragança Paulista na próxima terça-feira, 14, véspera de feriado, às 20h, na Casa de Cultura, localizada na Rua Cel. Assis Gonçalves, 243, no Centro, sendo livre para todos os públicos e idades.

Como de costume, quem já assistiu ao show poderá rever – sempre com novidades na apresentação – e quem nunca viu poderá se emocionar pela primeira vez.

Durante o show, a cantora e intérprete Luciana Venâncio reproduz alguns figurinos usados por Elis Regina e performa com trechos de

shows resgatados dos arquivos estudados para a montagem deste tributo.

Os ingressos estão disponíveis pelo link: <https://www.sympla.com.br/evento/fascinacao-tributo-a-elis-regina/2206770>. Há a opção de meia-entrada para estudantes, idosos, professores da rede público e portadores de necessidades especiais.

Aqueles que preferem obter os convites pessoalmente podem apoiar a ONG Rendar, comprando diretamente na sede, que fica localizada na Av. Alziro de Oliveira, 1.591-1, no Bairro Santa Lúcia, em Bragança Paulista, de segunda a sexta-feira, das 9h às 12h. A entidade trabalha no acolhimento e capacitação de mulheres vítimas de violência doméstica e abuso sexual.

Também é possível adquirir os ingressos na Banca do Parda e na Loja Usaflex, na Rua José Domingues, 465, ambas no Centro.

Gráfica Bragança 9 4934-0020

Escola de Samba Nove de Julho, a maior vencedora do Carnaval bragantino, anuncia licença para o desfile de 2024

Na última quinta-feira, 9 de novembro, o presidente da Grêmio Recreativo e Cultural Escola de Samba Nove de Julho, João César Manganeli, conhecido como Cesinha, anunciou que a agremiação irá se licenciar do desfile carnavalesco de 2024. A nota divulgada nas redes sociais da escola esclarece que a

decisão foi tomada devido à atual situação financeira e estrutural em que a Nove de Julho se encontra. De acordo com o comunicado, a escola não participará apenas do Carnaval do próximo ano, mas todas as atividades carnavalescas e novos projetos serão mantidos para reestruturar e for-

taleger a escola visando aos próximos carnavais. É importante ressaltar que a Nove de Julho é a atual tricampeã e a maior vencedora do Carnaval bragantino, com 18 conquistas. Alguns anos atrás, a agremiação carnavalesca já enfrentou momentos difíceis como este. “Sabemos que não é

fácil, mas é importante repensar, reunir e refazer para reestruturar e reconquistar. Somos fortes, seremos fortes e voltaremos fortes. Contamos com a compreensão e apoio de toda a nossa comunidade nessa reestruturação e no nosso retorno ao Carnaval em 2025”, afirmou o presidente Cesinha.

Mês da Consciência Negra:

Centro Cultural Prefeito Jesus Chedid recebe a oficina gratuita “O Jongo”

Novembro, também conhecido como mês da Consciência Negra, chegou com uma oficina gratuita chamada “O Jongo”, que acontecerá nos dias 11 e 18, das 14h às 18h, no Centro Cultural Prefeito Jesus Adib Abi Chedid, localizado na Rua Conselheiro Rodrigues Alves, 251, no Centro. As oficinas irão apresentar o Jongo paulista aos participantes, reconhecendo sua importância na manutenção da cultura e tradição do povo negro. Por meio da experimentação do batuque, do canto e da dança, os participantes terão a oportunidade de vivenciar esta mani-

festação cultural secular. A atividade é indicada para pessoas acima de 16 anos. Os interessados devem acessar o site: <https://forms.gle/oddNameAfEr7dpv78> e preencher o formulário de inscrição até o dia 9 de novembro ou até o preenchimento total das vagas. Os participantes serão selecionados por ordem de inscrição. A realização é da Secretaria de Cultura e Turismo em parceria com a Poiesis Organização Social da Cultura - Programa Oficinas Culturais da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do estado de São Paulo.

PROCLAMAS DE CASAMENTOS

Entre os dias 4 a 10 de novembro, foram atuados no serviço de Registro Civil das pessoas naturais de Bragança Paulista os seguintes Proclamas de Casamento:

ALEXANDRE AMORIM SILVA E LÍVIA RAÍSSA RODRIGUES DE LIMA

Ele solteiro, filho de Sérgio Martins Silva e de Elisângela Aparecida Amorim Silva. Ela solteira, filha de Leandro Domingos de Lima e de Rogéria Maria Rodrigues de Melo.

GABRIEL MARCOLINO DA SILVA E MIRIÃ CRISTINI PINHEIRO

Ele solteiro, filho de Edivaldo Paschinelli da Silva e de Gisele Maria Marcolino Silva. Ela solteira, residente em Bom Jesus dos Perdões, filha de Valdemar Pinheiro e de Maria da Consolação Pinheiro.

REBECA SILVA DE OLIVEIRA E ALESSANDRA NERY

Ela solteira, residente em Bragança Paulista, filha de Pedro Tiago de Oliveira e de Dulcinea Mendonça da Silva. Ela solteira, residente em Bragança Paulista, filha de Alessandro Nery e de Sandra Regina de Lima Nery.

GUILHERME MABUTI PEREIRA E ALINE YUKARI TAGUCHI

Ele solteiro, residente em Bragança Paulista, filho de José Roelf Pereira e de Rosanna Mabuti Pereira. Ela solteira, residente em Bragança Paulista, filha de Anísio Hideo Taguchi e de Etsuko Taguchi.

WESLEI SANTOS PEREIRA E SUIANY DE LIMA SOUSA

Ele solteiro, residente em Bragança Paulista, filho de Welinton dos Santos Pereira e de Marinalva Silva Santos. Ela solteira, residente em Bragança Paulista, filha de Francisco Ricardo Gomes de Sousa e de Antônia Franciêlia Graciano de Lima.

WAGNER JOSÉ DOS SANTOS E AFONSINA APARECIDA DE SOUZA CRUZ

Ele solteiro, residente em Bragança Paulista, filho de Valci José dos Santos e de Tereza Francisca dos Santos. Ela viúva, residente em Bragança Paulista, filha de Benedito Roberto de Souza e de Conceição Cardoso de Souza.

CLAUDIONOR EVANGELISTA PACHECO E ROSANA SANTOS CARDOSO

Ele divorciado, residente em Bragança Paulista, filho de Balbina Evangelista de Jesus. Ela solteira, residente em Bragança Paulista, filha de Eliud Cardoso Filho e de Zilda Quirino Santos.

GIOVANI DE OLIVEIRA MOLISSANI E CAROLINA ROSSATO

Ele solteiro, residente em Bragança Paulista, filho de Carmelito Molissani e de Janaina Andréia de Oliveira. Ela solteira, residente em Bragança Paulista, filha de Tânia Cristina Rossato.

PEDRO TUCCI GONÇALVES E CAROLINA DO NASCIMENTO BONASSA

Ele solteiro, residente em Bragança Paulista, filho de Paulo José de Moraes Gonçalves e de Claudia Valéria Negrini Tucci Gonçalves. Ela solteira, residente em Bragança Paulista, filha de Hildeberto Bonassa Filho e de Ana Cláudia do Nascimento Bonassa.

GUILHERME PRADO DA SILVA E CAMILA MEDEIROS DA SILVA

Ele solteiro, residente em Bragança Paulista, filho de Raimundo Julião da Silva Filho e de Nelma Regina Prado. Ela solteira, residente em Bragança Paulista, filha de Paulo César da Silva e de Natalice Medeiros da Silva.

ADRIAN DE OLIVEIRA E EVELYN PIETRA RODRIGUES FERNANDES

Ele solteiro, residente em Bragança Paulista, filho de Sônia de Oliveira. Ela solteira, residente em Bragança Paulista, filha de Sandro Donizete Fernandes e de Leriene Sara Rodrigues de Souza Oliveira.

MIGUEL HENRIQUE DE ANDRADE DA COSTA E SUZANA CAVALCANTE DO NASCIMENTO

Ele solteiro, residente em Bragança Paulista, filho de Marcos José da Costa e de Ana Paula de Andrade. Ela divorciada, residente em Bragança Paulista, filha de Francisco Jocelio Alves do Nascimento e de Maria do Socorro Cavalcante do Nascimento.

DOUGLAS APARECIDO DE SOUZA E LIDIANE APARECIDA CARDOSO

Ele solteiro, residente em Bragança Paulista, filho de Sérgio Aparecido de Souza e de Adriana da Luz Souza. Ela divorciada, residente em Bragança Paulista, filha de Reinaldo Donizete Cardoso e de Leonilda Alves da Silva Cardoso.

SOBRE O COORDENADOR DA OFICINA

Filho de congadeiros que agitavam os festejos em Guaianases nas décadas de 60 até meados dos anos 80, Nego Moreira tem uma profunda relação com a cultura popular negra, tendo participado em sua formação musical de grupos de samba e MPB, onde pôde definir sua musicalidade muito presente em seu violão. Jongueiro da Comunidade Jongo dos Guaianás, Nego expressa em suas músicas toda a resistência e poesia da cultura negra e periférica paulistana.

Mais uma edição do Arte na Garagem acontece neste sábado

Foto: Divulgação



Neste sábado, 11, acontece mais uma edição do Arte na Garagem, das 9h às 18h, na Rua Conselheiro Rodrigues Alves, 30 (próximo ao Largo das Pedras e Restaurante Coração Gaúcho), desta vez em apoio à cam-

panha Novembro Azul. O evento tem o objetivo de expor o trabalho de artesãs e empreendedoras da Região Bragantina, oferecendo ao público diversas opções de artesanatos exclusivos.

QUEM PARTICIPA DO EVENTO?

- @bunicachica - crochê, bordado e macramê
- @virginiasbueno - crochê, bonecas
- @susí_a_biasetto - pães, waffles
- @cafecombrownie.roali - brownies, bala de coco
- @atelier_nuria_baiardi - costura criativa
- @guidancesdasestrelas_resina - peças em resina
- @ninameninaartesanal - bonecas, biscoito
- @_estudiodecasa - velas e joias
- @artesanalle.corda - cestaria em corda
- @emporionatuvida3 - produtos naturais e reciclados
- @marcianettom - flores de tecido
- @cocadadalvinha - cocadas
- @o_ki_cookie - cookies
- @landesignatellie - arte em madeira, papel e poesias
- @bellatrix.conceito - bolsas e rendas do Ceará
- @eiiannede.souza - massoterapia
- @pistachio_brigadeiro_gourmet - doces
- @edupaesartesanais - pães



MEGA PRINT
A PRIMEIRA IMPRESSÃO É A QUE FICA!

RECARGA DE CARTUCHOS E TONERS COMPATÍVEIS E ORIGINAL
Retiramos e entregamos para toda região sem custil!

MANUTENÇÃO DE IMPRESSORAS
ronaldo.megaprint@gmail.com

 **3403-3080**  **99728-8243**

Circuito Sesc de Artes acontece neste sábado na Praça Coronel Jacinto Osório

Foto: Divulgação



Neste sábado, 11, a Praça Coronel Jacinto Osório receberá, das 14h às 18h, mais uma edição do Circuito Sesc de Artes. A programação é gratuita e indicada para todas as idades. O circuito é uma realiza-

ção do Sesc São Paulo em parceria com a Secretaria de Cultura e Turismo, e incluirá atividades na área de artes visuais e tecnologia, cinema, literatura, música e teatro. Confira as atividades que compõem a programação:

- DJ Simoníssima;
- Insetos gigantes em madeira - Arte no Quintal;
- Cinema em realidade virtual: Amazônia viva;
- Brincando com os Kariris-Xocós;
- Pastoras do Rosário;
- Gigantes modernistas - Pia Fraus.

A programação completa da edição deste ano pode ser encontrada no link: <http://www.sescsp.org.br/circuitosescdeartes>.



O rei dos monstros

Vem aí, nos cinemas, mais um filme do *Godzilla*, um dos personagens emblemáticos da cultura pop japonesa. E, claro, o novo filme, intitulado “Godzilla minus one” (“Godzilla menos um”, numa tradução literal), tem desencadeado uma onda de reprises da franquia nos canais de tevê do país, com o objetivo de despertar nas novas gerações o interesse pelo monstro descrito como um “réptil anfíbio pré-histórico” (ou coisa parecida).

Tenho acompanhado com o meu filho algumas dessas reprises. É divertido. Principalmente pelos efeitos visuais toscos e nostálgicos, que me remetem aos sábados à tarde de minha infância, na década de oitenta, quando o SBT do Silvio Santos exibia, além dos filmes do *Godzilla*, pérolas nipônicas como o *Ultraman*. Na época, os olhinhos grudados na tela, quando eu poderia imaginar que um dia moraria na Terra de *Godzilla*? A vida é mesmo surpreendente...

Mas voltemos a falar do gigante. Curioso em relação às origens do personagem, resolvi pesquisar um pouco mais a respeito. E descobri que o primeiro filme, produzido em 1954 pelos estúdios TOHO, surgiu como uma espécie de protesto em relação às armas atômicas e aos testes nucleares – que, na década anterior, haviam trazido tanta dor e tristeza às cidades de Hiroshima e Nagasaki. Na visão do diretor *Ishiro Honda* e do produtor *Tomoyuki Tanaka*, responsáveis pelo filme que deu origem à franquia, *Godzilla* seria uma espécie de monstro marinho que emergira das águas em virtude dos efeitos devastadores dos testes nucleares. Mas há também alguns estudiosos do filme que defendem a tese de que *Godzilla* seria uma representação dos “Estados Unidos da América”, que, com sua força e violência, surgia para destruir o Japão.

Particularmente, apesar de reconhecer que não é lá muito plausível, gosto bastante dessa segunda teoria. Pois, afinal, é isso mesmo que o diabólico *Tio Sam* tem sido para o mundo, desde que, vitorioso na Segunda Guerra, virou o “xerife do planeta”: um monstro feito de dólares que vende armas para ditadores, e depois ainda, num show de hipocrisia, posam como “libertadores” dos povos que estão sendo trucidados pelas mesmas armas fornecidas por *Washington* (foi assim na Síria, no Iraque, na Guatemala, na Nicarágua... enfim, a lista é longa).

Na verdade, é até injusto comparar o carismático *Godzilla* com a desumana política internacional do governo norte-americano. O monstro marinho, pelo menos, tinha compaixão pelos inocentes: jamais causando a morte de crianças, por exemplo, como tem ocorrido no massacre que testemunhamos (e que alguns absurdamente ainda tentam ignorar) na *Faixa de Gaza*.

É... o monstro ianque, perigoso e dissimulado, não para de destruir – e tudo isso, pasmem, sob os aplausos da Democracia!

EDWEINE LOUREIRO nasceu em Manaus (Amazonas-Brasil) em 20 de setembro de 1975. É advogado e professor de idiomas, residente no Japão desde 2001. Premiado em mais de quatrocentos concursos literários no Brasil, no Japão, na Espanha e em Portugal. Em 2022, teve dois livros premiados no Concurso Internacional da União Brasileira de Escritores-RJ, recebendo o Prêmio João do Rio (para “Livro de Crônicas”) e o Prêmio Luiz Otávio (para “Livro de Trovas”). Foi um dos cronistas escolhidos para compor o livro didático “Se Liga na Língua - 8º Ano” da Editora Moderna (2024). É sócio correspondente no Japão da Associação de Escritores de Bragança Paulista (Ases).

Palavras de amor e vida no evangelho dominical

Evangelho de São Mateus 25, 1-13

32º domingo do Tempo Comum – Ano A – ¹“Naquele dia, o Reino do Céu será como dez virgens que pegaram suas lâmpadas de óleo e saíram ao encontro do noivo. ²Cinco delas não tinham juízo, e as outras cinco eram prudentes. ³Aquelas sem juízo pegaram suas lâmpadas, mas não levaram óleo consigo. ⁴As prudentes, porém, levaram vasilhas com óleo, junto com as lâmpadas. ⁵O noivo estava demorando, e todas elas acabaram cochilando e dormiram. ⁶No meio da noite, ouviu-se um grito: ‘O noivo está chegando. Saíam ao seu encontro’. ⁷Então as dez virgens se levantaram, e prepararam as lâmpadas. ⁸Aquelas que eram sem juízo disseram às prudentes: ‘Deem um pouco de óleo para nós, porque nossas lâmpadas estão se apagando’. ⁹As prudentes responderam: ‘De modo nenhum, porque o óleo pode faltar para nós e para vocês. É melhor vocês irem aos vendedores comprar’. ¹⁰Enquanto elas foram comprar o óleo, o noivo chegou, e as que estavam preparadas entraram com ele para a festa de casamento. E a porta se fechou. ¹¹Por fim, chegaram também as outras virgens, e disseram: ‘Senhor, Senhor, abre a porta para nós’. ¹²Ele, porém, respondeu: ‘Eu garanto a vocês que não as conheço’. ¹³Portanto, fiquem vigiando, pois vocês não sabem qual será o dia, nem a hora’. – Palavra da salvação.

“O Reino do Céu será como dez virgens que pegaram suas lâmpadas de óleo e saíram ao encontro do noivo”. Esta parábola faz parte do discurso escatológico narrado por São Mateus nos capítulos 24 e 25. Discurso escatológico é o que trata do fim dos tempos. Ao ler ou ouvir a expressão Reino do Céu, pensamos logo no paraíso, lugar de felicidade junto de Deus. Neste texto, essa expressão significa o mundo ou a humanidade. As dez virgens são os homens e as mulheres que formam a humanidade e vivem no mundo. O óleo são as boas ações. O noivo é Jesus Cristo. O tempo de espera é o tempo da nossa vida.

“O noivo está chegando. Saíam ao seu encontro”. Ao aviso da chegada do noivo, notam-se duas situações: as virgens prudentes, que trouxeram óleo para manter acesas suas lâmpadas e as virgens imprudentes que não trouxeram óleo. Como foi dito no parágrafo anterior, o óleo simboliza o bem que se faz e a justiça que se pratica, as boas ações. Quem praticou o bem e usou de justiça em sua vida traz o óleo suficiente para manter suas lâmpadas acesas. Por isso, as virgens prudentes não podem fornecer o óleo para as virgens imprudentes. As ações, boas ou más, são pessoais. Jesus nos ensina que é preciso estar preparado sempre pois não sabemos o dia nem a hora em que seremos chamados. Será inútil querer arrumar um pouco de azeite junto a outras pessoas, pois cada um é responsável pelo que fez durante a vida. É preciso vigiar, estar atento à Palavra de Deus, conhecê-la e sobretudo praticar o que Ela ensina.

“Fiquem vigiando, pois vocês não sabem qual será o dia, nem a hora”. Quem nos julgará é Cristo, afirma São Pedro: ‘E Jesus nos mandou pregar ao povo e testemunhar que Deus o constituiu Juiz dos vivos e dos mortos’ (At 10, 42). Esta mesma verdade São Paulo recordava aos cristãos de Corinto: ‘Porque é necessário que todos nós compareçamos diante do tribunal de Cristo, para que cada um receba o que é devido ao corpo, segundo fez o bem ou o mal’ (2 Cor 5,10). Jesus será, portanto, nosso Juiz. Esta é uma verdade irrefutável. Pergunto então: O que se deve fazer? Conhecer e praticar a Palavra de Deus, ensinada por Jesus Cristo e narrada nos Evangelhos pelos escritores sagrados. Assim, seremos fiéis a Deus, utilizando-nos das obras diárias, mesmo que pequenas, para amar e servir a Nosso Senhor Jesus Cristo. Segundo escreveu santa Teresa de Jesus: ‘Porque grande consolação causará à hora da morte ver que seremos julgados por Aquele a quem amamos sobre todas as coisas. Poderemos partir seguros com o pleito de nossas dívidas: não será ir a terra estranha, mas à nossa própria, pois é a Pátria daquele Senhor a quem tanto amamos e que nos ama tanto’ (Caminho de perfeição, 40, 8).

Paulo Trujillo Moreno é professor, bacharel em direito, formado em Teologia para leigos e participante das Pastoris Familiar e Litúrgica.



Auxílio doença e a nova regra de retorno ao trabalho

O INSS modificou a regra, e agora os segurados que possuem o benefício de auxílio doença poderão retornar ao trabalho sem passar pela perícia médica.

Em ação conjunta com o Ministério da Previdência Social, o INSS publicou em 30 de outubro de 2023, a Portaria nº 38, que estipula novas regras ao benefício de auxílio doença, que traz como novidade a prorrogação automática do benefício, bem como o retorno ao trabalho sem perícia.

Com a nova regra em vigor, o trabalhador afastado que recebe o auxílio doença poderá pedir para retornar ao trabalho mesmo antes do fim do prazo do atestado, e sem passar por perícia médica, apenas comparecendo em uma agência do INSS ou entrando em contato pelo canal de atendimento no telefone 135.

Será aplicada a prorrogação automática: i) independentemente do tempo de espera da perícia médica; ii) para todas as agências da Previdência Social; iii) tantas vezes quanto o beneficiário solicitar.

Tais alterações acabam por ser uma solução às filas da Autarquia, uma vez que, atualmente, 150 mil pessoas aguardam a perícia médica com data marcada excessivamente distante. Assim, com a nova regra, o instituto consegue antecipar o atendimento e, consequentemente, diminuir as filas e tempo de espera dos segurados.

Contudo, a nova regra tem caráter temporário e sofrerá reexame após a diminuição das filas que atrasam a concessão de diversos benefícios.

Caso ainda possua dúvidas sobre o tema, consulte um advogado (a) previdenciário(a).



HARIANE KIS é advogada inscrita na OAB/SP sob o nº 466.665, atuante em toda a Região Bragantina nas áreas Civil, Previdenciária, Criminal e Trabalhista. Pós-graduada em Direito Previdenciário, especializada em Direito das Sucessões e Execução Penal. Membro da Comissão Especial da Jovem Advocacia e também das Comissões de Direito Previdenciário e da Assistência Judiciária da 1ª Subseção da OAB/SP de Bragança Paulista.

Muro do Posto de Monta será transformado em galeria de arte ao ar livre no próximo fim de semana

O 2º Encontro Nacional de *Graffiti* acontece em Bragança Paulista nos dias 18 e 19 de novembro, transformando o muro do Posto

de Monta em uma galeria de arte ao ar livre, com artes de mais de 100 artistas de diversas regiões do Brasil, como Amapá, Amazonas, Dis-

trito Federal, Minas Gerais, Paraná, Rio de Janeiro, Santa Catarina e São Paulo, além de um artista do Chile. A entrada é gratuita.

O evento é realizado pelo grupo “Os Kaga Tinta Crew”, com apoio cultural da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do governo do estado de São Paulo e da Associação Paulista dos Amigos da Arte”, e correalização da Prefeitura de Bragança Paulista, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo. O projeto foi aprovado no edital Cultura

Urbana, que compreende a Chamada Pública 02/2023, e receberá o investimento de R\$ 22 mil.

O projeto também promoverá a troca de conhecimentos e técnicas entre os artistas, fazendo com que a cena do *graffiti* e da arte urbana na cidade sejam desenvolvidos.

O mural será pintado no dia 18 (sábado), das 9h às 22h, e no dia 19 (domingo), das 9h às 18h. O Posto de Monta fica localizado na Avenida Dr. José Adriano Marrey Júnior.

João Batista Muñoz
Advogado OAB/SP nº 172.800

11-3404-7931 11 9.7136-8073

WWW.ADVOCACIARURAL.COM.BR

joamunoz@advocaciarrural.com.br

Praça Olegário Leme, 100 - Jardim Nova Bragança
Bragança Paulista-SP - CEP 12914-361

PLANO MELHOR IDADE

SOLICITE SUA PORTABILIDADE

SCS SANTA CASA SAÚDE

CENTRAL DE VENDAS:

(11) 4032 1771

WWW.SCSBP.COM.BR

ANS-420166



Abobrinha empanada

Esta semana resolvi trazer aqui uma receita do dia a dia, simples de fazer e que pode, para alguns leitores que estão iniciando na cozinha, ser sugestão para o prato feito.

É a abobrinha empanada numa massinha do tipo de panqueca, que fica uma delícia quentinha, e fria continua saborosa.

Como culinária também é cultura, vamos trazer aqui a diferença da abobrinha italiana para abobrinha brasileira. Em geral, nessa receita uso a italiana, mais comum de encontrar nos mercados. Mas, qualquer uma delas rende rodela



saborosas. Variedade surgida localmente e popular no país, a abobrinha brasileira diferencia-se da italiana por seu formato mais curvilíneo e a casca manchada de verde e amarelo. São diferenças importantes em comparação à italiana, cuja casca é mais escura e seu formato, mais retilíneo.

Esta sugestão rende bem pois, com uma unidade média de abobrinha, se faz muitas fatias, ou rodela



- 1 unidade de abobrinha crua, bem lavada e seca
 - 1 ovo inteiro ligeiramente batido
 - 4 a 5 colheres (sopa) de leite
 - Sal e pimenta a gosto ou tempero pronto de cebola e alho
 - Farinha de trigo até dar ponto de massa pastosa – não pode ser líquida (cerca de 5 colheres de sopa, depende do tamanho do ovo)
 - 1 colher (café) rasa de fermento em pó
 - Óleo suficiente para fritar por imersão
- Corte a abobrinha em rodela

finas, salpique um pouco de sal em cada uma e reserve, pois elas vão “suar” um pouco (eu as coloco num es



corredor ou inclinadas no prato para isso). Numa tigela junte o ovo batido, os temperos, o leite e coloque a farinha formando a massinha. Na hora de começar a fritar, coloque o fermento nessa mistura. Na panela coloque o óleo e leve ao fogo. Quando estiver quente, comece a passar cada fatia de abobrinha na massinha e coloque para fritar, virando, quando dourar, do outro lado. Vá retirando e escorra em papel toalha.

Até nosso próximo encontro

Para sugestões, críticas e temas para as próximas colunas, escreva para: miocz@yahoo.com.br.



Lucas Ryan completa 13 anos!

Nessa sexta-feira, 10, o garotão Lucas Ryan celebrou seu 13º aniversário para a felicidade do pai, Cláudio Cunha, das irmãs, Wingrid Tainá e Tamires, dos avós, Benedito e Leonor, do tio, Nei, e dos demais familiares e amigos. Muitas felicidades, Lucas!



Wingrid Tainá aniversaria!

Neste domingo, 12, Wingrid Tainá comemora mais um ano de vida. Na ocasião especial, ela receberá os abraços e beijos carinhosos de todos os seus familiares e amigos, em especial, dos pais, Cláudio Cunha e Welma, dos irmãos, Tamires e Lucas Ryan, dos avós paternos, Benedito e Leonor, e dos avós maternos, Neusa e João. Parabéns, Wingrid!



Darci Taffuri aniversariando!

Quem festeja mais uma primavera na segunda-feira, dia 13 de novembro, é a corintiana e esportista Dona Darci Taffuri. Na alegre data, ela receberá os parabéns das filhas, Simone e Sabrina, do filho, Éverton, dos netos, genro, nora e dos demais parentes, além de uma legião de amigos, que farão questão de cumprimentá-la. Parabéns, Dona Darci!

--Lavínia celebrou-- dois aninhos!

Na última terça-feira, 7, a pequena Lavínia Victória de Souza Ávila completou dois aninhos. Neste dia tão especial, a princesinha recebeu os parabéns e votos de muitas felicidades dos pais, Micaela e Lucas, e dos demais familiares, que desejam-lhe um feliz aniversário, com muita saúde, amor e muitos anos de vida. Parabéns!



2ª edição do Sarau da Diversidade LGBTQIAPN+ acontece no dia 22 de novembro

O Teatro Carlos Gomes receberá, no dia 22 de novembro, a partir das 19h, a 2ª edição do Sarau da Diversidade LGBTQIAPN+ de Bragança Paulista, por meio do Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA), do Programa Municipal de IST, HIV/Aids e Hepatites Virais e das Secretarias de Saúde e Cultura e Turismo.

O sarau tem o objetivo de dar voz à comunidade LGBTQIAPN+, propagar políticas públicas e promover a coletividade por meio da arte em suas diferentes formas.

O evento integra a programação gratuita da XVIII Semana da Diversidade, (Lei nº 4.133, de 6 de maio de 2010), que está marcada para acontecer entre os dias 21 e 24 de novembro.

- A segunda edição está repleta de novidades. Confira:
- Grupo de dança com Jade Scarlet, Lena Tassote, Yasmin Sales, Andriel Lemos e direção artística de Diego Alves;
 - Teatro com Edmir Cruz, Caio Alexandre, Bruna Gabriela, Leonardo Luís, Marcos Ganello, Isabela Moura, Mayara Damásio, Amábele Alves, Jade Scarlet e direção artística de Gabriel Nascimento;
 - Performance com Mya Minogue, Raphaela Fontinelly, Queen Mariah e Trixa;
 - Studio Magic Dance com direção artística de Binho Lima e Giuliana Rocha.
 - Grupo de Canto com Fernanda Souza, Luck Oliver, GH Ferro e direção artística com Amabile Alves;
 - Convidados: Coletivo LGBTQIAPN+ de Extrema-MG (Peh Andrade e *ballet* com Jefe e Giovana, Gabe Ravi, Khloe Knap e ballet), Juma, Coletivo Edith Cultura, Ternacci Ponciano do Coletivo Pajubá (Atibaia);
 - Apresentação com Fran Macedo, Gabriel Nascimento e participação de Leonardo Luís.
- O Teatro Carlos Gomes fica localizado na Rua Conselheiro Rodrigues Alves, 251, no Centro.

Paula marcando folhinha!

Na próxima quarta-feira, 15 (feriado nacional), a enfermeira Paula comemora aniversário. Na feliz data, ela receberá os cumprimentos de todos os seus familiares e amigos, especialmente da filha, Ester, do esposo, Ivan Castilho, e da sogra, Anésia, que desejam-lhe uma vida abençoada e repleta de alegrias. Parabéns, Paula, e muitos anos de vida!



Bairros Green Park e Jardim Iguatemi recebem a ação “Natal Solidário”

A Associação de Amigos dos bairros Green Park e Jardim Iguatemi, com apoio da diretoria da Escola de Samba Império Jovem, está preparando o Natal Solidário 2023. O evento ocorrerá no dia 17 de dezembro, domingo, das 12h às 16h, na quadra da agremiação carnavalesca, localizada na Rua Antônio Luppe, 206 (nos fundos), atrás do campo de futebol.

Porém, para que este

evento aconteça e leve alegria e diversão às crianças carentes que residem nessas localidades, os organizadores estão pedindo a colaboração de toda a comunidade. Se você puder e desejar contribuir, entre em contato pelos seguintes números: (11) 9 3482-1253 ou (11) 9 4118-0579, e ajude a fazer uma criança feliz.

Para aqueles que desejam doar em dinheiro, o pix é: (11) 9 3482-1253.

Projeto “Natal Mágico do Júnior Zica” busca doações de doces e brinquedos



Foto: Divulgação

Teve início, nesta semana, a campanha de arrecadação do Projeto Natal Mágico do Júnior Zica. O responsável e organizador da ação social, Júnior Donizete Martins, em contato com a reportagem do **Jornal Em Dia Bragança**, afirmou que está em busca de pessoas para apadrinhar as cartinhas de Natal, que nesta época trazem muita alegria para as crianças carentes dos bairros da Zona Norte da cidade. Ele pede a colaboração dos empresários e da população bragantina para a do-

ação de balas, doces, chicletes, pipoca da vovó, entre outras guloseimas, além de brinquedos, que podem ser novos ou usados, porém em boas condições de uso.

Há quatro anos, Júnior Zica utiliza sua residência, localizada na Rua João Ochietti, 161, no Parque dos Estados, como a casa do Papai Noel, onde ele recebe as cartinhas escritas pelas crianças. Para mais informações sobre como fazer doações, entre em contato por meio do número: (11) 9 4229-1284.

Saúde divulga cronograma de vacinação contra a Covid-19 para a próxima semana

A Prefeitura de Bragança Paulista, por meio da Secretaria de Saúde, divulga o cronograma de vacinação contra Covid-19, de 13 a 17 de novembro, sem agendamento.

A vacinação ocorrerá nas

29 unidades de saúde do município, das 7h30 às 16h, lembrando que nas unidades Águas Claras, Planejada I, Planejada II, Vila Davi, Santa Luzia e Vila Aparecida, a ação será até as 21h.

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA VACINA PFIZER BIVALENTE

(Em todas as 29 unidades de saúde)

- Reforço para pessoas com 18 anos ou mais que receberam a última dose até 13/07/2023;
- Reforço para gestantes e puérperas (até 45 dias pós-parto) que receberam a última dose em 13/07/2023;
- Reforço para imunossuprimidos com 12 anos ou mais que receberam a última dose até 13/07/2023;
- Reforço para pessoas com comorbidades e PCD com 12 anos ou mais que receberam a última dose em 13/07/2023;
- Reforço para trabalhadores da saúde que receberam a última dose em 13/07/2023.

Atenção: Para receber a dose bivalente, é necessário ter recebido pelo menos duas doses da vacina monovalente (Janssen, Pfizer, CoronaVac ou Astrazeneca) e ter tomado a última dose há pelo menos quatro meses.

SEGUNDA-FEIRA – PFIZER

População geral (Unidades Águas Claras, Planejada I, Planejada II, Vila Davi, Santa Luzia e Vila Aparecida)

- 1ª dose para pessoas de 12 anos ou mais;
- 2ª dose para pessoas de 12 a 17 anos que foram vacinadas até 18/09/2023;
- 2ª dose para maiores de 18 anos que foram vacinados até 23/10/2023;
- 1ª dose adicional (3ª dose) para pessoas de 12 a 17 anos que foram vacinadas até 13/07/2023.

TERÇA-FEIRA – PFIZER INFANTIL

(Unidades Águas Claras, Planejada I, Planejada II, Vila Davi, Santa Luzia e Vila Aparecida)

- 1ª dose para crianças de 5 anos a 11 anos;
- 2ª dose para crianças vacinadas até 19/09/2023;
- Reforço para crianças de 5 a 11 anos, que receberam a vacina até 14/07/2023.

QUARTA-FEIRA

Por conta do feriado nacional, Dia da Proclamação da República (15 de novembro), não haverá vacinação.

QUINTA-FEIRA

CORONAVAC - 3 ANOS OU MAIS

(Unidades Planejada II, Santa Luzia e Centro de Saúde)

- Apenas a 2ª dose para vacinados até 19/10/2023;
- 1ª dose adicional (3ª dose) para 12 a 17 anos - vacinados até 16/07/2023.

Obs.: O imunizante será utilizado até o fim do estoque; caso necessário, será substituído pela opção disponível.

Novos horários de ônibus para o Bairro Atibaianos entram em vigor

Foto: Divulgação



Desde a última quarta-feira, 8, o Bairro Atibaianos passou a ser beneficiado com a inclusão de novos horários de ônibus, tanto em dias úteis como aos sábados.

Assim, a Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana informa que a linha 212 - Atibaianos/Rodoviária Velha terá os seguintes horários a partir desta data: horários de partida do Bairro Atibaianos (ida): 6h35 (via Usina) | 8h45 | 11h10 | 13h40 | 15h45 | 18h30 | 20h35. Isso representa um acréscimo de sete novos horários em comparação aos quatro horários anteriores. Da mesma forma, os novos horários de partida da Rodoviária Velha (volta) serão: 7h55 | 10h20 | 12h45 | 14h50 | 17h20 (via Usina) | 19h45.

Esse ajuste tem como objetivo aprimorar o sistema de transporte público na cidade, ampliando os horários disponíveis de quatro para seis.

Camila Marino comenta ações do Novembro Azul na cidade

Foto: DCI/Câmara



Durante sua manifestação na tribuna da Câmara Municipal de Bragança Paulista, na 40ª Sessão Ordinária do ano, realizada na terça-feira, 7, a vereadora Camila Marino da Saúde falou sobre o autocuidado entre os homens e a programação da Secretaria Municipal de Saúde para o Novembro Azul.

As unidades de saúde com atividades do Novembro Azul são as dos bairros Águas Claras, Planejada I, Planejada II, Vila Davi, Santa Luzia e Vila Aparecida. “No dia 23 de novembro, a Secretaria Municipal de Saúde fará coleta de sangue para homens acima de 50 anos em seis unidades de saúde, como parte da campanha Novembro Azul. No evento, serão abordadas questões sobre o cuidado integral com a saúde do homem, como doenças sexualmente transmissíveis, prevenção do câncer de próstata, diabetes, controle da pressão arterial e ácido úrico”, detalhou.

Camila ainda destacou a importância da atenção básica para a prevenção

de doenças. “A ação é uma estratégia adotada pela Secretaria de Saúde para estimular os homens sobre a importância da prevenção das doenças. No período pós-pandemia, observamos a dificuldade das pessoas em conseguir vagas oncológicas nos hospitais, pois muitos casos ficaram represados, alguns pacientes deixaram de procurar atendi-

Saúde realiza programação especial em alusão à campanha “Novembro Azul”

A Secretaria Municipal de Saúde irá promover diversas atividades em alusão à campanha “Novembro Azul”, para estimular os homens bragantinos a cuidarem de sua saúde de forma integral.

A mobilização acontece para reduzir a morbidade e a mortalidade dos homens a partir do enfrentamento dos fatores de risco e com facilitação do acesso aos serviços pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

O movimento Novembro Azul teve origem em 2003, na Austrália, com o intuito de chamar a atenção para a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças que atingem a população masculina. A campanha do Inca (Instituto Nacional de Câncer) e do Ministério da Saúde em 2023 chama a atenção para o cuidado com a saúde do homem e a prevenção do câncer, especialmente o de próstata – a segunda doença que mais mata homens no mundo.

Segundo o Inca, o câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais incidente na população masculina em todas as regiões do país, atrás apenas dos tumores de pele não melanoma. No Brasil, estima-se 71.730 novos casos de câncer de próstata por ano para o triênio 2023-2025. Atualmente, esta é a segunda causa de óbito por câncer na população masculina, reafirmando sua importância epidemiológica no país.

A idade é o principal fator de risco para o câncer de próstata, sendo mais incidente em homens a partir da sexta década de vida, bem como histórico familiar de câncer de próstata antes dos 60 anos e obesidade para tipos histológicos avançados. Destaca-se também a exposição a agentes químicos relacionados ao trabalho, sendo responsável por 1% dos casos de câncer de próstata.

A recomendação do Inca é que os homens estejam sempre em alerta a qualquer anormalidade no corpo e pro-

curem o serviço de saúde o mais breve possível para realizar o diagnóstico precoce do câncer de próstata.

PROGRAMAÇÃO DA SEMANA

Dia 13 - 8h - Unidade Arara dos Mori - Atividade: Orientações sobre o câncer de próstata + Fisioterapia + Café da manhã;

- 14h - Unidade Vila Aparecida - Atividade: Roda de conversa para orientar sobre o câncer de próstata e estimular essa população a melhorar a participação nas ações de saúde e no autocuidado.

Dia 14 - 8h - Unidade São Vicente - Atividade: Orientações sobre o câncer de próstata e diabetes;

- 8h - Unidade Vila Motta - Atividade: Ação com o grupo Qualidade de Vida: palestras sobre as temáticas propostas e atividades físicas + Aferição de glicemia capilar + Montagem de grupo para cuidados com o pé do diabético.

Dia 16 - 9h30 - Unidade Móvel - Atividade: Palestra sobre prevenção do câncer de próstata.

Dia 17 - 9h - Unidade Hípica Jaguari - Atividade: Ação com o grupo Qualidade de Vida sobre prevenção do câncer de próstata;

- 9h - Unidade São Lourenço - Atividade: Roda de conversa sobre prevenção do câncer de próstata.

mento. Aproveito a oportunidade para reiterar o agradecimento que faço aos profissionais que atuam na atenção básica das 29 unidades de saúde do município, pelo trabalho realizado, inclusive com busca ativa feita por médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem e agentes de saúde nas casas da população bragantina”.

A vereadora encerrou a manifestação falando sobre as melhorias de infraestrutura realizadas no Bairro da Marina. “Agradeço ao prefeito Amauri Sodré e ao deputado estadual Edmir Chedid, por viabilizarem a execução de melhorias no Bairro da Marina. Visitei o local e pude mais uma vez atestar o compromisso cumprido com aquele bairro nas questões relacionadas à infraestrutura e lazer. Foi dado início ao recapeamento das vias, vai ser feita a troca de lâmpadas, a quadra, a academia ao livre e o espaço de lazer para a criança já estão prontos, dando mais qualidade de vida para a população”, concluiu.



COLETA DE EXAME SANGUE

No dia 23 de novembro, das 17h às 19h30, as unidades Águas Claras, Planejada I, Planejada II, Vila Davi, Santa Luzia e Vila Aparecida farão coleta do exame Antígeno Prostático Específico, ou PSA, que é utilizado principalmente para rastreamento do câncer de próstata em homens assintomáticos com 50 anos ou mais.

É importante seguir algumas orientações antes da coleta: realizar jejum de três horas; não ultrapassar 15h de jejum; não fazer atividade física ou realizar esforço nas últimas 24h e até o dia do exame; a ingestão de líquidos deve ser mínima para não interferir nos exames; medicações de uso contínuo devem ser tomadas normalmente; é importante levar os nomes dos medicamentos em uso, inclusive vitaminas e suplementos; não ter relação sexual ou ejaculado nas últimas 48h antes e até o dia do exame; não andar de bicicleta, moto, cavalo nas 48h antes e até o dia do exame; não ter utilizado supositório, sonda uretral ou exame de toque nos últimos três dias; não ter realizado cistoscopia nos últimos cinco dias; não ter realizado ultrassom transretal nos últimos sete dias; não ter realizado colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos últimos 21 dias; e não ter realizado biópsia, urodinâmica nos últimos 30 dias.

Linha de ônibus Marcelo Stéfani/Terminal Urbano terá novos horários a partir de segunda

A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana informa que a linha 120 Conjunto Marcelo Stéfani/Terminal Urbano terá novos horários de operação a partir da próxima segunda-feira, 13, somente em dias úteis.

Sendo assim, os novos horários de partida do Conjunto Marcelo Stéfani (ida) serão: 5h20 (Via Penha), 6h, 6h50, 7h45, 8h40, 9h35, 10h20, 11h20, 12h05, 13h10, 13h45, 15h, 15h45, 16h40, 17h35, 18h40, 19h50, 21h e 22h.

Já os novos horários de partida do Term. Urbano (volta) serão:

6h10, 6h40, 7h35, 8h30, 9h20, 10h15, 11h, 12h, 12h50, 13h55, 14h45, 15h40, 16h25, 17h20, 18h15, 19h25, 20h35, 21h40 e 23h05. É importante lembrar que o novo horário das 23h05 é pedido de atendimento escolar para retorno às residências.

Esta alteração visa a melhorar o sistema de transporte público na cidade. Todos os horários podem ser conferidos on-line por meio do site: www.combraganca.grupojtp.com.br ou pelo aplicativo Cittamobi, que está disponível gratuitamente para download.

VAGA DE VENDEDOR

Na Loja Natura no Bragança Shopping Center. Salário: 1.728,30. Benefícios: vale-transporte e porcentagem nas vendas. Horário: a definir. Interessados enviar para Carine no tel.: (011) 9 7307-5578.

OPORTUNIDADE DE EMPREGO

O Hospital Universitário São Francisco na Providência de Deus (HUSF), anuncia a abertura do processo seletivo para a vaga de **LÍDER DE RECEPÇÃO**. Os interessados na vaga deverão encaminhar o currículo ao seguinte endereço de e-mail: recrutamento.husf@alsf.org.br

BALCONISTA DE PADARIA

Estamos contratando. Turno 2, das 15h às 23h. Mande o seu currículo pelo e-mail: bbboulevard@gmail.com ou pelo WhatsApp: (11) 9 9545-5298. Se preferir, entregue seu currículo pessoalmente na Av. Europa, 248.

CAIXA / MANOBRISTA

Estacionamento no centro de Bragança precisa de caixa / manobrista para trabalhar no horário fixo das 14h30 às 22h30, de segunda a sábado. É necessário ter CNH, conhecimentos de informática, experiência em caixa de 1 ano, movimentação do caixa, tipos de pagamentos, fechamento de caixa, manobra de carros e disponibilidade de horário. Salário inicial de R\$ 1.800,00 + cesta básica + PLR + vale-transporte. Enviar currículo em PDF ou doc, com pretensão de salário, para o e-mail: jppestacionamento@hotmail.com ou pelo WhatsApp: (11) 9 1572-8454.

RÁPIDO FÊNIX

Está contratando 2 motoristas, de ambos os sexos, em caráter de urgência, para trabalhar no setor de Bragança. Os currículos podem ser enviados pelo WhatsApp: (11) 9 5130-8019.

PRATYKA CONTRATA

Mulheres para limpeza diária pós-obra empresarial. Interessadas devem entrar em contato pelo WhatsApp: (11) 9 7193-8148.

MECÂNICO

Oficina Marcelinho Soluções contrata mecânico com experiência. Comparecer à Rua Antônio Pires Pimentel, 2.364 (referência: próximo à Sodié).

PERFUMARIA SUMIRÊ

Contrata: OPERADORA DE CAIXAS E VENDEADORAS. Obs.: maiores de 18 anos. Interessadas devem deixar currículo na loja da Rua Coronel Teófilo Leme, no Centro, em Bragança Paulista.

POLO WEAR CONTRATA:

VENDEDOR - CAIXA - ESTOQUISTA - ASSISTENTE DE LOJA. Vagas temporárias. É necessário ter facilidade ao acesso ao Bragança Shopping Center, ser maior de 18 anos e ter disponibilidade de horário. Interessados devem enviar currículo para o WhatsApp: (11) 9 3373-0020 ou e-mail: braganca@polowear.com.

OPORTUNIDADE DE TRABALHO

A Loja Rey Maco Cham da Balança, localizada na Rua Cândido Fontoura Silveira, 219, no Lavapés, está contratando caixa com experiência. Para se candidatar à vaga, procure por Renata no endereço da loja para uma breve entrevista.

PROFESSOR DE MUSCULAÇÃO E NATAÇÃO

Requisitos: formação em Educação Física e ter disponibilidade aos sábados. Carga horária: períodos da manhã, tarde e noite. Envie seu currículo para: qualityclubbraganca@gmail.com (com o assunto: vaga professor de educação física).

A MARINA ESTÂNCIA CONFIANÇA

Localizada no Bairro da Serrinha, está com vagas abertas para as seguintes funções:
- Auxiliar de limpeza (feminino)
- Ajudante geral (masculino)
- Tratorista
- Recepcionista
Envie seu currículo para: rh@mari-naconfiaca.com.br (assunto: posição desejada, com nome completo. Para obter mais informações sobre as vagas, entre em contato pelo telefone: (11) 9 7561-6093.

ESTAMOS CONTRATANDO

Vendedor e operador de caixa para início imediato. Entre em contato pelos telefones: (11) 9 6866-4500 ou (11) 9 4138-7394. Para trabalhar no Bragança Shopping Center, na Loja Rolleta Calçados.

OPORTUNIDADE DE EMPREGO

Casa de Bolo, unidade Bragança Paulista, está contratando funcionários. Deixe seu currículo na loja, localizada na Rua Nicolino Nacaratti, 682, no Centro, ao lado do Mercado Municipal, ou envie por e-mail: casadebolos.braganca@gmail.com. (Obs.: não recebemos currículo por WhatsApp). Requisitos: estar cursando o ensino médio no período diurno e ter disponibilidade de estagiar das 14h às 19h.

ESTAMOS CONTRATANDO

Vagas disponíveis: operador de loja e auxiliar de serviços gerais (rapazes). Caso tenha interesse, deixe seu currículo no caixa da Loja Padron Perfumaria, na Rua Cel. Teófilo Leme, 1.304, no Centro.

PRECISA-SE DE FUNCIONÁRIOS

Os interessados devem comparecer com currículo e documentos pessoais na Loja Lumani, que fica localizada na Rua João Franco, 968, na Vila Bernadete.

AJUDANTE GERAL

Estamos contratando para trabalhar na Loja Nogalves no Centro. Interessados devem enviar seu currículo para: gerenciamatriz@nogalves.com.br.

CONTRATA-SE VENDEDORES (AS)

Deixar currículo na Loja Star, localizada na Rua Coronel Teófilo Leme, 1.101, no Centro. Requisitos: ensino médio completo e experiência com vendas. Mais informações: (11) 9 5053-1344.

LOJA BELLE BRÁS

Moda íntima está contratando. Interessados devem deixar o currículo na loja, que fica localizada na Rua Coronel Teófilo Leme (Rua do Mercado Municipal), no Centro, em Bragança Paulista.

CONTRATA-SE COZINHEIRA

Vaga efetiva. Requisitos: residir em Bragança e possuir experiência na função. Atividades: preparação de alimentos e refeições conforme cardápio, montagem e organização da área de trabalho, realizar controle de todos os produtos. Informações adicionais: salário: R\$ 2.096,49; benefícios: refeição no local, vale-alimentação, vale-transporte, assistência médica e odontológica. Entre em contato: (11) 9 5605-4835, falar com Gabriela Oliveira.

PRECISA-SE DE GARÇOM

Com experiência, para trabalhar na Casa do Norte União (Unidade 1, no Jardim América). Contato: (11) 9 7400-9610.

ATENDENTE DE CAFETERIA

Atribuições: atender os clientes, servir na mesa e preparação de bebidas simples. Salário: R\$ 1.780,00 + vale-transporte e refeição no local, 8 horas diárias, 1 hora de almoço. Escala de 6x1, um domingo do mês, folgas combinadas. Local de trabalho: Bragança Paulista. Interessados devem enviar currículo no WhatsApp (11) 9 1590-9805. Não exigimos experiência!

OPORTUNIDADE NA ÁREA ADMINISTRATIVA

Eiras Engenharia, contrata: assistente de administração de pessoal. Vaga também para PCD. Pré-requisitos: cursando superior em Recursos Humanos ou Administração | Experiência com ponto eletrônico | Gestão de benefícios | Folha de pagamento | Experiência comprovada mínima de 2 anos | Desejável tem Excel nível intermediário | Residir em Bragança Paulista e preferencialmente que tenha condução própria. Jornada de trabalho: segunda a sexta-feira, horário comercial. Salário: a combinar. Benefícios: VT, VR, seguro de vida, plano de saúde (opcional). Os interessados devem encaminhar o currículo pelo WhatsApp (11) 94732-3262, falar com Carolina.

CONTRATA-SE MONITOR DE CLÍNICA

Com ou sem experiência. Clínica Jequitibá. Interessados devem encaminhar o currículo pelo WhatsApp: (11) 9 4011-3906.

AUXILIAR DE PRODUÇÃO

Empresa em Bragança Paulista contrata. Vaga masculina. Salário: R\$ 1.685,00 + VT + cesta básica. Trabalho de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h. Encaminhar currículo para: (11) 9 1256-0942, falar com Cristiane - Team Leasing Recrutamento & Seleção.

TÉCNICO DE MANUTENÇÃO

Vaga efetiva. Requisitos: residir em Bragança, possuir técnico eletroeletrônica ou eletrônica ou automação e possuir CNH B. Atividades: prestar manutenção em equipamentos médico-hospitalar, tratamento de água, manutenção elétrica/hidráulica e automação. realizar teste em tratamento de água, gerar relatórios técnicos e também manutenção interna dos equipamentos. Informações adicionais: salário: R\$ 2.200,00; benefícios: seguro de vida, vale-transporte. Horário: de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h (possuir disponibilidade noturnos e finais de semana, incluindo viagens). Entre em contato: 11 9 5605-4835, falar com Gabriela Oliveira.

ESTAMOS CONTRATANDO - ARRUMADEIRA

Vaga feminina. É necessário morar em Bragança, ser responsável, ter disponibilidade para trabalhar no período noturno e ter condução própria. Interessadas devem enviar seu currículo para o e-mail: contato@vipermotel.com.br ou via WhatsApp: (11) 9 6184-2462.

VENDEDOR DE FASHIONTRONICS

Loja C&A no Bragança Shopping Center está contratando. Atuar com vendas de aparelhos eletrônicos e relógios. Salário: R\$ 1.997,65 + vale-transporte + vale-refeição/alimentação, entre outros benefícios. Registro em carteira. Requisitos: ensino médio concluído e ser maior de idade. Entrar em contato enviando o currículo por meio do número: (11) 9 5143-9302.

ESTAMOS CONTRATANDO

PADEIRO (A) - AUXILIAR DE PANIFICAÇÃO - ANALISTA DIGITAL - FAXINEIRO (A)
Envie seu currículo para: (11) 9 5600-4491 ou basilicobakery@yahoo.com.

AUXILIAR DE COZINHA

Cantina Bella Itália, localizada na Av. Marcelo Stefani, 445, no Jd. do Lago, está contratando. Interessados devem falar por WhatsApp com Chef Lino: (11) 9 9842-2710.

AUXILIAR DE LIMPEZA

Vaga na Lojas Marabraz, em Bragança Paulista. Requisitos: Ser organizada, pontual e cuidar da limpeza da loja com amor. Horário: de segunda a sexta, das 9h às 18h, e aos sábados, das 9h às 16h. Interessados na vaga devem enviar seu currículo para: 9 7458-4110, falar com Erika.

ESTAMOS CONTRATANDO

Produção de Painéis Acústicos. Salário: R\$ 80,00 a diária + vale-transporte. Local de trabalho: Hípica Jaguari em Bragança. Requisitos: organização e agilidade. Envie seu currículo com foto para: (11) 9 7548-0001, falar com Caio.

OPORTUNIDADE DE EMPREGO

Na Marcenaria Menin, que está com vagas limitadas para ajudante geral e meio-oficial marceneiro. Interessados devem entrar em contato pelo e-mail: marcenariemnin@gmail.com ou pelo WhatsApp: (11) 9 9358-7378.

OPORTUNIDADE DE EMPREGO:

Claudio Auto Peças está contratando **ENTREGADOR**, que possua habilitação A/B. Envie seu currículo para o e-mail: paulo@claudioautop.com.br ou WhatsApp: (11) 9 7374-3814.

Oportunidade de emprego: Supermercados Mendonça realiza mutirão de entrevistas

Na terça-feira, dia 14 de novembro, véspera de feriado nacional, o Supermercados Mendonça irá promover um mutirão de entrevistas para contratação de novos funcionários nas suas duas lojas, localizadas na Planejada I e no Centro. O evento acontecerá das 9h às 15h no estacionamento superior (galeria) da unidade 1 na Planejada, situada à Avenida Virgílio de Carvalho Pinto, 601.

Para se candidatar, é necessário comparecer ao local das entrevistas com o currículo impresso em mãos, bem como os documentos pessoais, como RG, CPF e carteira de trabalho digital. Os pré-requisitos incluem ser maior de 18 anos e ter disponibilidade de horário.

As vagas disponíveis são para as seguintes posições: operador (a) de caixa, balconistas de padaria e

açougue, auxiliar de limpeza e repositor (a), e PCD's (Pessoas com Deficiência). Para as vagas de *sushiman/sushiwoman*, padeiro e açougueiro é necessário ter experiência comprovada. Além do salário, a empresa oferece benefícios, incluindo vale-compras de até R\$ 600,00 e convênio médico.

Não perca a oportunidade de fazer parte da história dos Supermercados Mendonça!

EXTREMA - MG

- ✓ Motorista de Carro - EAR
- ✓ Motorista de Ônibus - CNH D
- ✓ Auxiliar de Serviços Gerais
- ✓ Auxiliar de Logística
- ✓ Auxiliar de Almoxxarifado

CAMBUÍ - MG

- ✓ Motorista de ônibus - CNH D

BRAGANÇA PAULISTA - SP

- ✓ Motorista de ônibus - CNH D
- ✓ Auxiliar de Serviços Gerais

PRÉ SELEÇÃO POR WHATSAPP
(11) 97703 0085

CMW transportes

Temos Vagas PCD

BANCA DO BOLDIN

acessórios em geral

CONTRATA-SE ATENDENTE

EXPERIÊNCIA em Word, Excel, Emissão de Documentos, 2º Vias de Boletos, Digitação, Impressões, Xerox, Redes Sociais e Vendas em Geral

Precisa ser simpática, organizada e goste de atendimento ao público

Enviar currículo pelo **WHATSAPP**
11 99898-4345

CONTRATA-SE

Portal dos Óculos está contratando: vendedor com experiência em telemarketing. Interessados devem enviar currículo via e-mail: portal dosoculos.gerencia@gmail.com ou entregar pessoalmente na loja, localizada na Rua Dona Carolina, 108, no Bairro do Lavapés.

TEMOS VAGAS

Para Analista TOTVS. Para se candidatar à vaga, envie seu currículo com pretensão salarial para o e-mail: rh@uniweld.com.br ou deixe presencialmente em nossa loja, na Rua XV de Dezembro, 1.788, no Bairro Tanque do Moínho.

EMPREGADA DOMÉSTICA

Precisa-se urgente para trabalhar em residência familiar no Condomínio Euroville II. Tarefas: realizar os serviços domésticos da casa, de segunda a sexta-feira. Interessados devem encaminhar currículo com foto e pretensão salarial para a Rua Campo Sales, 82, na Vila Municipal, ou enviar por e-mail: rhcomandofox@gmail.com.

OPORTUNIDADE DE EMPREGO

- Auxiliar de limpeza (3º turno)
- Auxiliar de produção (2º turno)
- Operador de máquina (2º e 3º turnos)

Para se candidatar a uma das vagas, leve seu currículo na Empresa Neve Bragança, que está localizada na Av. Nossa Senhora da Penha, 560, no Bairro da Penha, ou envie pelo WhatsApp: (11) 9 9271-4982.

MANICURE E PEDICURE

Precisa-se para trabalhar em Bragança. **Atividades:** serviços de manicure e pedicure. **Postura comportamental:** responsabilidade, iniciativa, disposição e comprometimento. **Requisitos:** Experiência na área será um diferencial; disponibilidade de horário e para início imediato. A empresa oferece: salário a combinar. Enviar currículo para: elisamaconsultoria@hotmail.com ou via WhatsApp: (11) 9 3368-5519.

AUXILIAR DE LIMPEZA

SALÁRIO:
A combinar.

HORÁRIO:
Turno A: Seg a Sex: 08hrs a 15hrs
Turno B: Seg a Sex: 15hrs a 19hrs
Sáb: 08hrs a 15hrs

ENVIE SEU CURRÍCULO
+55 (11) 95588-5550

ESTAMOS CONTRATANDO

Balconista

Com experiência;
Período da manhã;

Envie o seu currículo para:

Junte-se a nossa Equipe!
(11)974722025

- ✓ **Jardineiro/Tratorista**
Desejável experiência
- ✓ **Salário compatível**
com o mercado
- ✓ **Vale Alimentação**
- ✓ **Vale Transporte**

Os interessados devem enviar o currículo pelo whatsapp ou pelo email: contato@hjpaisagismo.com

(11) 95084-2612
Hj Paisagismo & Meio Ambiente

VAGAS PARA CONTROLADOR DE ACESSO

EXIGÊNCIAS
- Maior de 35 anos
- Com experiência mínima de 1 ano comprovada
- Proativo
- Sênio
- Educado
- Saiba trabalhar em equipe
- Com disponibilidade de horário

BENEFÍCIOS
- Salário acima da média
- Ótimo ambiente de trabalho
- Cesta básica
- Plano odontológico

Interessados entrar em contato por e-mail: braganca@bbsg.com
WhatsApp: (11)9110-9792

AUXILIAR DE COZINHA/ LIMPEZA

REQUISITOS:
DIFERENCIAL: EXPERIÊNCIA EM MONTAGEM DE MARMITA
HIGIENE, ORGANIZAÇÃO E FACILIDADE DE TRABALHO
EM EQUIPE FAZEM O DIFERENCIAL

SALÁRIO:
R\$ 1873,76 APÓS 3º MES 2.000,00
CESTA BÁSICA 274,93
EST. GORJETA R\$ 124,90
VALE TRANSPORTE ÔNIBUS

CARGA HORÁRIA:
Das 08:00 as 15:30 Segunda a Quinta
Das 08:00 as 16:30 Sexta e sábado
Domingo - Folga

ENVIE SEU CURRÍCULO:
97238-2261

Estamos localizados no Centro de Bragança Paulista

Anuncie nos
classificados
9 4934-0020

Mais de 250 vagas de emprego estão disponíveis no PAT

Até o dia 20 de novembro, o Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Bragança está oferecendo 276 vagas de emprego na região. As oportunidades estão distribuídas da seguinte forma: 181 em Bragança Paulista, 69 em Extrema-MG, 20 em Atibaia, três em Itatiba, uma em Campo Limpo Paulista, uma em Pinhalzinho e uma em Vargem.

O atendimento presencial no PAT, bem como nos órgãos parceiros, como o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) e o Banco do Povo, ocorre no Mercado Municipal Waldemar de Toledo Funk, no piso superior. O PAT funciona de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 16h. Para se candidatar a uma das vagas, os interessados devem estar munidos da Carteira de Trabalho, Carteira de Identidade (RG) e CPF. Além disso, o atendimento por telefone continua disponível pelo número: (11) 4033-1950.

É importante ressaltar que as vagas ligadas ao PAT podem sofrer alterações de acordo com novos cadastros e o preenchimento das oportunidades.

Confira abaixo as opções disponíveis:

Açougueiro
Adesivador
Ajudante de corte
Ajudante de cozinha
Ajudante de obras
Ajudante de serralheiro
Ajudante de serviços gerais
Ajudante geral
Ajudante de produção - madeireira
Assistente de estoque
Assistente de recursos humanos
Assistente de vendas
Atendente de lojas
Atendimento ao consumidor - SAC
Auxiliar administrativo
Auxiliar de confecção
Auxiliar de cozinha
Auxiliar de expedição
Auxiliar de limpeza
Auxiliar de logística
Auxiliar de operação logística
Auxiliar de padeiro
Auxiliar de produção
Auxiliar de vendas
Auxiliar operacional
Balconista
Caixa 1/2 período tarde
Caixa/adm.
Caseiro
Coordenador escolar
Cozinheiro
Empregada doméstica
Empregada doméstica (arrumadeira)
Encarregada de limpeza
Engenheiro civil júnior
Estoquista

Faxineira
Ferramenteiro
Instalador de comunicação visual
Lavador de autos
Lider de produção
Lider de solda
Meio oficial de cozinha
Menor aprendiz
Monitor de loja
Montador de estrutura metálica
Motorista de van
Motorista entregador
Motorista hab. D
Oficineiro escolar
Operador de caixa
Operador de caldeiras
Operador de estampaaria
Operador de retroescavadeira
Operador de roçadeira
Padeiro
Pintor
Professor de inglês
Promotor de vendas
Recepcionista
Recepcionista plantão de vendas
Serralheiro
Serviços gerais
Soldador
Soldador mig/mag
Soldador
Montador
Técnica de nutrição
Vendedor
Vendedor interno
Vendedora
Vendedora de joias

PRECISA-SE DE SERVENTE

Interessados devem encaminhar currículo para o número: (11) 9 9903-0156. Regime CLT, para trabalhar na cidade de Itatiba. Salário: R\$ 1.977,04 + vale-refeição ou vale-alimentação no valor de R\$ 409,40 + fretado + café da manhã e da tarde na obra.

Bragantino perde para o São Paulo pelo Campeonato Brasileiro

Foto: Ari Ferreira/Red Bull Bragantino



Com a Vila Belmiro completamente tomada por são-paulinos, o Red Bull Bragantino conheceu, na noite da última quarta-feira, 8, sua sexta derrota no Campeonato Brasileiro. O Massa Bruta, que não repetiu a boa atuação que teve na última partida contra o Corinthians, foi derrotado pelo São Paulo por 1 a 0. O único da partida foi marcado nos acréscimos, aos 47 minutos, em cobrança de penalidade máxima que o VAR viu e confirmou, cometida por Thalisson sobre Caio Paulista. O atacante Erison cobrou com força no meio do gol, sem chances de defesa para o goleiro Claiton. O Massa Bruta, com o tropeço caiu para a quarta colocação na tabela de classificação com 58 pontos conquistados.

Neste domingo, 12, O Massa Bruta receberá o líder Botafogo, no Nabizão em Bragança, às 16h. E na quinta-feira, dia 23 de novembro, o time enfrentará o Flamengo, no Maracanã, em jogo atrasado da 30ª rodada.

CIRO DA RODADA 33

BRASILEIRÃO ASSAI 2023

08/11	0-0	09/11	1-1
SEARA-RIO PORTO ALEGRE (RS)		NEOQUÍMICA ARENA SÃO PAULO (SP)	
08/11	0-3	09/11	0-1
INDEPENDÊNCIA BELO HORIZONTE (MG)		MAÍLE PINHEIRO GOIÂNIA (GO)	
08/11	1-0	09/11	3-4
VILA BELMIRO SANTOS (SP)		SÃO JUANIZO RIO DE JANEIRO (RJ)	
08/11	1-1	09/11	0-3
LIGGA ARENA CURITIBA (PR)		ESTÁDIO AERONÁUTICA MILHOSIN (BA)	
08/11	3-0	22/11	19:00
MARACANÃ RIO DE JANEIRO (RJ)		MINISTRIAD BELO HORIZONTE (MG)	

CLASSIFICAÇÃO

- RODADA 33 -

01	BOTAFOGO	59	32	11	FORTEALEZA	43	31
02	GRÊMIO	59	33	12	INTERNACIONAL	43	33
03	PALMEIRAS	59	33	13	SANTOS	41	33
04	RB BRAGANTINO	58	32	14	CORINTHIANS	41	33
05	FLAMENGO	56	32	15	BAHIA	37	33
06	ATLETICO	54	33	16	VASCO DA GAMA	37	32
07	ATHLETICO	50	33	17	CRUZEIRO	37	31
08	FLUMINENSE	46	32	18	GOIAS	35	33
09	SÃO PAULO	45	32	19	CORITIBA	26	33
10	CUIABÁ	44	33	20	AMERICA	21	33

Bragança recebe a III Taça Master de Atletismo neste fim de semana

Foto: Secom



Bragança Paulista sediará a III Taça Master de Atletismo 2023, evento que contará com a participação de aproximadamente 600 atletas, inscritos tanto em equipes como individualmente. As competições ocorrerão na pista do Centro Nacional de Desenvolvimento de Atletismo (CNDA), a partir das 7h30 de sábado, 11, até as 17h de domingo, 12.

Conforme as regras estabelecidas, todos os atletas competirão sem distinção de estado ou clube, sendo agrupados em categorias etárias que abrangem desde o pré-

master (30 a 34 anos) até mais de 100 anos. Haverá 12 categorias diferentes, contemplando atletas a partir dos 30 anos (pré-master) e dos 35 anos (master) até os 100 anos, todos organizados por grupos etários.

INGRESSO SOLIDÁRIO

Em mais uma ação social do atletismo, o ingresso é solidário – um quilo de alimento não perecível – e a CBAt pede que não só o público, mas todos os participantes – atletas, árbitros, treinadores, dirigentes, integrantes de co-

missões multi-disciplinares e do *staff* da competição – façam as suas doações, que serão encaminhadas às entidades assistenciais de Bragança Paulista.

O Centro Nacional de Desenvolvimento de Atletismo está localizado na Rodovia Alkindar Monteiro Junqueira, km 50,5, no Bairro Campo Novo, em Bragança Paulista. A entrada é gratuita para o público em geral e os fãs do atletismo. Além disso, a competição pode ser acompanhada ao vivo por meio da TV Atletismo Brasil, no canal do YouTube da CBAt.

Campeonato Amador da Série B: Continuação do jogo entre Hípica Jaguari e Água Comprida ocorre neste domingo

Na última terça-feira, 7, ocorreu o desfecho do julgamento envolvendo as equipes da Hípica Jaguari e Água Comprida, que se enfrentaram na fase de grupos do Campeonato Amador da Segunda Divisão de Bragança. Na ocasião, o jogo foi interrompido pelo árbitro ainda no primeiro tempo.

A Comissão Disciplinar

da Liga Bragantina de Futebol decidiu que a partida deverá prosseguir, com a disputa do segundo tempo, ou seja, mais 45 minutos e acréscimos, se necessário. Vale ressaltar que as expulsões aplicadas pelo árbitro no último confronto entre as duas equipes serão mantidas. Após o término do julgamento, a LBF determinou que o confronto entre Hípi-

ca Jaguari e Água Comprida acontecerá neste domingo, dia 12 de novembro, às 14h30, no Estádio Raul Monteiro (campo do Vila Aparecida). Portanto, as partidas das quartas de final ficarão suspensas até a conclusão do restante da partida de hoje, a fim de definir o último time classificado para as quartas de final e os confrontos da fase eliminatória.

Liga Bragantina de Futebol e Semjel promovem o Amadorzão da Série C de Bragança 2023

Neste domingo, 12, terá início mais uma empolgante competição que integra o calendário do futebol amador de Bragança, graças a parceria que foi firmada já alguns anos entre a Liga Bragantina de Futebol e a Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal da Juventude, Esportes e Lazer (Semjel). O Amadorzão da Série C de 2023, a Terceira Divisão, começa amanhã, com a participação de 27 times divididos em quatro grupos. Os confrontos acontecerão em campos espalhados pela cidade e, na zona rural, sempre com rodadas duplas.

Os jogos da primeira rodada ocorrerão nos campos do Legionário (Matadouro), Unidos (Uberaba), Formigão (Jardim Morumbi), Independente (Jardim da Fraternidade), Sete Pontes (Padre Aldo Bollini) e Menin (Zona Rural). As partidas

terão início às 13h45, com os jogos preliminares, e às 15h45 os confrontos principais. Confira os duelos de amanhã:

CAMPO DO LEGIONÁRIO:
13h45 - Legionário x Família Marcelo (Grupo A)
15h45 - Grêmio Jardim Recreio x União São João (Grupo C)

CAMPO DO UNIDOS:
13h45 - Rebus x Sparta Vila (Grupo A)
15h45 - Tigres x Atibaianos (Grupo B)

CAMPO DO FORMIGÃO:
13h45 - Formigão x Os Parças (Grupo A)
15h45 - Real Penha x Moleque Travesso (Grupo B)

CAMPO DO INDEPENDENTE:
13h45 - Independente x Os Diferentes (Grupo C)
15h45 - Bocaina x Real Madrugá (Grupo C)

CAMPO DO SETE PONTES:
13h45 - Cedega x Santa Lúcia (Grupo B)
15h45 - Carolina x Sete Pontes (Grupo D)

CAMPO DO MENIN:
13h45 - Extra do Menin x São José (Grupo D)
15h45 - São Francisco x Bacci (Grupo D)

Nesta rodada de abertura, as equipes do Atlético Bragança (Grupo B), São Marcos (Grupo C) e Bucks Parks (Grupo D) folgarão. Acompanhe de perto as emoções do Amadorzão da Série C de 2023 e torça pelo seu time favorito!

Sexta rodada do Campeonato Municipal de Menores 2023 acontece neste domingo

O Campeonato Municipal de Menores 2023, competição promovida pela Secretaria Municipal da Juventude, Esportes e Lazer (Semjel Bragança), em parceria com a Liga Bragantina de Futebol (LBF), retorna com a sexta rodada neste domingo, 12. Vale ressaltar que devido ao feriado nacional de Finados, a rodada da semana passada foi cancelada.

Os jogos nas categorias Sub-9, Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17 acontecerão em rodada tripla em diversos campos da cidade e da zona rural: Vila Garcia, Ferroviários, Vila Aparecida, Legionário, Novo Mundo, Campo Novo Paulista e Santa Luzia. Os horários das partidas serão sempre às 8h30 (primeiro jogo), 9h15 (segundo jogo) e 10h30 (terceiro

jogo). Confira os confrontos agendados para este domingo:

CAMPO DO VILA GARCIA
8h30: Legionário A x Vila Garcia (Sub-09)
9h15: Santa Luzia x Vila Garcia (Sub-11)
10h30: Vila Garcia x Santa Luzia (Sub-13)

CAMPO DO FERROVIÁRIOS
8h30: Ferroviários x Penha (Sub-09)
9h15: Sete Pontes x Ferroviários (Sub-11)
10h30: São Lourenço x Sete Pontes (Sub-13)

CAMPO DO VILA APARECIDA
8h30: Unidos x Santa Luzia (Sub-09)
9h15: Vila Aparecida x Legionário (Sub-11)
10h30: Legionário x Vila Aparecida (Sub-13)

CAMPO DO LEGIONÁRIO
8h30: Legionário x Independente (Sub-15)
9h45: Sete Pontes x Ferroviários (Sub-17)
11h: Legionário x Independente (Sub-15)

CAMPO DO NOVO MUNDO
8h30: Santa Luzia B x Novo Mundo (Sub-15)
9h45: Novo Mundo x Legionário A (Sub-17)

CAMPO DO CAMPO NOVO PAULISTA
8h30: São José x São Lourenço (Sub-15)
9h45: Campo Novo Paulista x São Lourenço (Sub-17)
11h: Campo Novo Paulista x Sete Pontes (Sub-15)

CAMPO DO SANTA LUZIA
8h30: Jardim Iguatemi x Santa Luzia A (Sub-15)
9h45: Legionário B x União do Parque (Sub-17)

Gráfica Bragança

4033-8383

Moradora bragantina faz rifas on-line para custear participação em evento de fisiculturismo

Os brindes serão sorteados assim que as rifas forem completamente vendidas

A bragantina Daniela Romazini, de 42 anos, irá participar de um evento de fisiculturismo e, como ainda não tem patrocínio, está fazendo rifas on-line para custear sua preparação para a competição.

Fisiculturismo é o nome dado ao uso progressivo de exercícios de treinamento resistido para controlar e desenvolver a musculatura de uma pessoa para fins estéticos; é um esporte em que os atletas são avaliados pela simetria, volume e tamanho do seu corpo. Um indivíduo que se envolve nessa atividade é chamado de fisiculturista ou culturista. A rotina de um atleta fisiculturista é árdua, pois é preciso abdicar de diversas coisas à sua volta para ter sucesso no esporte.

Daniela atualmente é casada, tem dois filhos – um jovem de 23 anos e uma de 18.

Ela é formada em Letras, mas não exerce a profissão, atuando como gerente de duas lojas do Red Bull Bragantino.

Em conversa com a reportagem do **Jornal em Dia Bragança**, a atleta conta que sempre praticou esportes, já foi jogadora de basquete, mas após uma gravidez inesperada, ela acabou deixando sua carreira. Com isso, Daniela ganhou mais de 30 quilos ao longo dos anos, além de doenças como depressão e compulsão alimentar, que podem auxiliar no processo de ganho de peso.

“Em fevereiro de 2020, um pouco antes da pandemia, fui doar sangue para uma amiga que estava precisando, então tomei um susto em cima da balança: três dígitos, quase 109 kg. Entrei no carro e fui chorando até a minha residência e uma chavinha na minha cabeça virou, disse

para mim mesma: nunca mais serei assim!”, relatou.

Então, quando decidiu que iria emagrecer, a atleta começou a fazer jejum intermitente (uma estratégia alimentar que alterna períodos de jejum e períodos de alimentação balanceada. Não é uma dieta que dita exatamente o que se deve comer, mas sim o período ideal para as refeições) e parou com o consumo de *fast foods*, se alimentando de forma mais saudável.

Quando conta sobre o motivo pelo qual decidiu emagrecer, a atleta diz que seria por “qualidade de vida, me olhar diante do espelho e gostar do que eu via, não fugir dele como sempre fugi, a disposição para fazer as coisas, tudo melhora quando você é mais magra”.

Como não podia correr (por conta do peso), Daniela começou a caminhar todos os

dias e, conforme foi perdendo alguns quilos, deu início a corridas diárias. Porém, percebeu que seu corpo estava ficando flácido, então, no ano de 2021, quando as academias reabriram, após a liberação por conta da pandemia do coronavírus, ela e seu marido se matricularam e iniciaram a musculação, fazendo com que a atleta se apaixonasse pela área espontaneamente.

Depois que começou a emagrecer, Daniela diz que sua pele, seu humor e sua disposição melhoraram, além de ter passado a ver a comida com outros olhos e parar de ter dores articulares.

Como sempre gostou de esportes e adquiriu um amor pela musculação, a atleta começou a se interessar por fisiculturismo. “Como faço acompanhamento com nutricionista que acompanha atletas, levei a ele o meu interesse e começamos a caminhada, que não é fácil e nem rápida, principalmente pelo motivo da obesidade”, explicou.

“Comecei a me preparar e, como o custo de uma preparação é muito alto, algumas amigas tiveram a ideia de fazer rifas para vender e com a arrecadação custear tudo, só que isso tomou uma proporção tão grande que, quando vi, ganhei mais de dez prêmios para as rifas”, disse Daniela. As pessoas próximas a ela doaram produtos para serem rifados, como óculos de sol; kit “pegue e monte” de festa de aniversário; um cento de salgado; procedimentos estéticos, dentre outros.

Com o dinheiro das rifas, ela poderá custear seus suplementos, já que não possui patrocínio de nenhuma marca ou empresa que trabalhe com os produtos. Além disso, também será necessário realizar alguns procedimentos estéticos para auxiliar na recuperação da pele que “sobrou” do seu emagrecimento. Dentre os custos da participação, também entram a alimentação, o biquíni que será usado na competição, entre outros.



Foto: Divulgação

“Queria deixar um recado a todas as pessoas, principalmente mulheres como eu, que são mães, trabalham fora, e cuidam da casa, para que nunca desistam de si, acreditem que vocês podem, deem o primeiro passo, comecem do início e comemorem todas as suas evoluções, por menor que elas sejam. Levante pela manhã e pense: vou fazer o que ninguém pode fazer por mim. Comece a introduzir alimentos saudáveis no seu dia a dia, inicie com uma caminhada ou esteira, e pratique todos os dias, assim, com certeza ao se passar alguns dias, você vai se agradecer por fazer algo por ti”, concluiu.

Para participar das rifas on-line, basta acessar os links: <https://rifa321.com/rifa/juntossempre> e <https://rifa321.com/rifa/sonhoda-dani>. Os produtos serão sorteados assim que as rifas forem completamente vendidas.

Equipe de Futsal Feminino de Bragança conquista a Copa Papo Vai TV de Futsal



Foto: Secom

Na última quarta-feira, 8, a equipe de Futsal Feminino da Ades Semjel Bragança teve uma noite memorável ao conquistar o título de campeã da Copa Papo Vai TV. A vitória veio com um placar de 3 a 2 sobre o time de Itatiba Futsal, com gols de Carla, Joana e Aninha.

A partida decisiva aconteceu no Ginásio Esportivo

José Botelho Nunes, em Itatiba. O treinador Tobias escalou as jogadoras Joana e Ana Jéssica como goleiras, e o time contou com Carla, Aninha, Edilene, Bia, Dada, Carol, Letícia, Camila, Angélica e Mariana. O auxiliar técnico da equipe é João Vitor. Dentro de quadra, a tensão típica de uma final esteve presente, e a equipe

bragantina não se incomodou de estar jogando na casa das adversárias e saiu vitoriosa, assegurando o título da Copa Papo Vai TV de Futsal Feminino. Além da conquista coletiva, Carla, uma das jogadoras da equipe, foi a artilheira do torneio, marcando sete gols e trazendo mais um troféu para o município.

Ferroviária e Bragantino decidem o título da Copa Paulista Feminino 2023

A primeira partida da final da Copa Paulista Feminino 2023 entre Red Bull Bragantino e Ferroviária terminou empatada em 1 a 1. O jogo foi disputado no último final de semana no Estádio Gabriel Marques, em Santana de Parnaíba. As duas equipes voltam a se enfrentar na tarde de hoje, às 16h, na Arena Fonte Lumina, em Araraquara. Quem vencer o duelo conquista o título da competição estadual. Se o empate persistir a decisão será nas cobranças de penalidades máximas.



Foto: Fernando Roberto / Red Bull Bragantino

2023

R

ATÉ 80% DE DESCONTO PARA VOCÊ QUITAR AS SUAS DÍVIDAS COM O MUNICÍPIO

F

Até 80% de desconto para pagamento à vista. Parcelamento em até 24x com até 50% de desconto.

Quem está com débitos atrasados com o município de Bragança ou está inscrito na dívida ativa já pode acertar as contas com o Refis 2023.

Aproveite as condições especiais e resolva as suas pendências de forma prática e rápida pelo site da Prefeitura.

Acesse: braganca.sp.gov.br

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BRAGANÇA PAULISTA